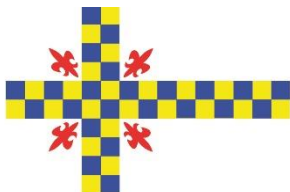


Buurtkakel

6^e jaargang nr. 1, oktober 2020



stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven vraag@buurthuiskameraduard.nl Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard. Wilt u nieuws in de Buurtkakel plaatsen? Meld dit bij Addie van Rossum-Lefebber, buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl

De Buurthuiskamer in Aduard in coronatijd.

Een bericht van het bestuur.

Vanwege de coronacrisis is de BHK al een half jaar gesloten. Het bestuur achtte een openstelling niet verantwoord, omdat in de BHK niet of nauwelijks voldaan kan worden aan de RIVM-richtlijnen én omdat we te maken hebben met een kwetsbare groep mensen.

De vrijwilligers en bezoekers missen de BHK erg; een aantal mensen heeft het bestuur dringend verzocht om te onderzoeken hoe de BHK wel open kan. Het bestuur heeft serieus gekeken naar de mogelijkheden (die moeten passen binnen de landelijke richtlijnen) en komt tot de hierna volgende standpunten.

Natuurlijk kan het zo zijn dat we deze standpunten weer moeten wijzigen wanneer landelijke of regionale maatregelen hierom vragen.

Openstelling van de BHK: regels:

- Er kunnen maximaal 6 bezoekers en 1 dienstdoende vrijwilliger terecht. We garanderen zo de anderhalve meter afstand.
- In de maand oktober is de BHK op twee momenten in de week geopend: **dinsdag 6 – 13 – 20 – 27 oktober van 10.00 – 11.00 voor koffiedrinken; donderdag 1 – 8 – 15 – 22 – 29 oktober van 12.00 – 13.00 voor een maaltijd.**
- Bezoekers die willen koffiedrinken en/of eten geven zich uiterlijk maandagavond 20.00 uur op bij Erna v.d. Hoek, tel. 050-4031678, g.van.der.hoek@home.nl.
- Erna houdt een lijst van aanmeldingen bij en zet zo nodig (in overleg met de bezoeker)mensen op een wachtlijst. Erna wijst er op dat mensen zich niet mogen aanmelden, wanneer er klachten zijn die kunnen wijzen op corona. En wijst er op dat mensen zo veel mogelijk thuis van het toilet gebruik maken.
- We werken met een beperkt aantal vrijwilligers, deze vrijwilligers verplichten zich te houden aan de richtlijnen en maatregelen van het bestuur.
- De vrijwilliger opent de deur aan de terraskant om 10.00 uur voor koffiedrinken en om 12.00 uur voor het eten. Doet de deur op slot wanneer alle bezoekers binnen zijn.
- Vraagt de bezoeker bij binnenkomst of hij/zij klachten heeft die kunnen wijzen op corona.
- Ziet er op toe dat de bezoeker bij binnenkomst de handen wast met desinfecterende gel.
- Tekent op de aanmeldlijst aan dat de bezoeker er is.
- Zorgt er voor dat de bezoeker plaats neemt op de hem of haar aangewezen stoel. De bezoeker wordt geacht hier gedurende het uur te blijven zitten.

- Bewaakt dat de bezoeker de jas over de rugleuning van de eigen stoel hangt.
- Schuift vanaf de kant van het aanrecht de koffie of de maaltijd over de tafel toe. De vrijwilliger voorziet de koffie van suiker en melk en een koekje of de maaltijd. Opnieuw inschenken / opscheppen en opruimen gebeurt ook via schuiven over tafel.
- Bewaakt dat de bezoekers na het uur in omgekeerde volgorde het pand verlaten: eerst 6, dan 5, dan 4, enz.
- Laat geen mensen toe die zich niet hebben aangemeld, de deur blijft gesloten.

En verder:

- Het bestuur acht bijeenkomsten onder de vlag van de BHK in het Hoge Hof niet haalbaar; hier is geen bestuur of professional die formeel verantwoordelijk is.
- We organiseren als BHK geen gezamenlijk vervoer voor uitstapjes.
- De handwerkclub is niet mogelijk omdat bij de begeleiding geen anderhalve meter afstand gehouden kan worden. De deelnemers van de handwerkclub kunnen natuurlijk wel meedoen aan koffiedrinken of eten.
- De schilderclub gaat op persoonlijke titel verder op de boerderij van Geertsema. Informatie: 050-4031276
- T.z.t. bezien we hoe de snertactie goed kan worden georganiseerd. En of er wel of niet een kniepertjes actie komt.
-

Wij volgen de maatregelen RIVM en Rijksoverheid.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

Het bestuur van de BHK heeft advies gevraagd bij de Kamer van Koophandel en de Gemeente.

Activiteitenrooster:

Behalve het koffiedrinken op de dinsdagmorgens en het eten op donderdag in de Buurthuiskamer (zie eerder in dit verslag) zijn er de volgende activiteiten:

- Maandag om de 14 dagen is de **mannensoos** in De Meeden: 28 sept – 12 okt – 26 okt – enz.
- Vrijdag 23 oktober om 10.30 uur in de Meeden een **lezing over beginnende dementie**. Inlichtingen en verplichte opgave bij Wouter van Rossum 050 403 1303
- **Boekenservice**: Boeken kunnen geleend worden via Emma Mulder, tel. 050-4031514, siebulder@live.nl

Burendag

Normaal gesproken wordt op Burendag een activiteit in de Buurthuiskamer of omgeving georganiseerd. Vanwege de corona ging dat niet door. Wel organiseerde het bestuur in kader van de Burendag dat voor alle vrijwilligers en bezoekers van de Buurthuiskamer een zakje met bonbons en een kaartje eraan bezorgd werd. Dit als dank voor alle inzet en omdat wij elkaar missen.



Erna van der Hoek, bestuurder Buurthuiskamer en wethouder Dijkstra-Jacobi overhandigen een zakje met bonbons en groet aan een bezoeker van de Buurthuiskamer.

Oproep griep- en pneumokokkenvaccinatie 2020

Dit jaar kunnen mensen die een oproep hebben ontvangen in de centrale hal van het gezondheidscentrum de grieprik krijgen. Mensen in de leeftijd van 73 – 79 jaar kunnen tegelijkertijd ook de pneumokokkenrik krijgen. De laatste groep krijgt hiervoor een aparte oproep. Oproepen worden begin oktober verzonden.

Wanneer?

Griepvaccinatie:

Woensdag 21 oktober 13.30u – 16.30u en 18u-20u en
donderdag 29 oktober 13.30u – 16.30u

Pneumokokkenvaccinatie

Woensdag 21 oktober 9u-12u

In tegenstelling tot voorgaande jaren wordt u verzocht de oproep(en) mee te nemen!

Ter voorkoming van coronabesmetting zijn in de hal looplijnen uitgezet. Dit betekent dat u via de hoofdingang naar binnengaat en via de zijdeur naar buiten gaat. Een verkeersregelaar zorgt ervoor dat er niet te veel mensen tegelijkertijd naar binnen gaan. Het zorgpersoneel draagt een mondkapje. U wordt dringend verzocht ook een eigen mondkapje te dragen tijdens het prikken.

Indien u niet op één van deze data kunt komen of als u geen oproep krijgt, maar wel denkt in aanmerking te komen voor een grieprik, dan kunt u contact opnemen met de assistente (tel 050-4031341)

Huisartsen F.M. Wierda en H. Maier

Afscheid Loes Lestestuiver

Begin van het jaar gaf Loes aan dat ze met pensioen zou gaan. Zij wilde graag afscheid nemen op haar manier; door bij alle activiteiten langs te gaan. Helaas door de corona liep het wat anders. Ze is bij veel activiteiten langs geweest, maar een paar krijgen nog bezoek van Loes na de corona. De vrijwilligers hebben tijdens de vrijwilligersvergadering in de Meeden afscheid genomen van Loes. Ook van onze voorzitter Roelf. Hierover meer in de volgende Buurtkakel. Roelf liet foto's zien van het ontstaan van de Buurthuiskamer tot heden en vertelde over de geweldige inbreng van Loes. Diny had voor Loes een boek gemaakt met een abc verzameling aan verhalen, herinneringen, gedichten, versierd met bloemen, over Loes door de vrijwilligers. Zie hieronder de kaft en inhoud van het abc.

Een ode aan Loes, met bloemen en letters



**Aduard – Buurthuiskamer – Corona - De Schans – Evalueren –
Faciliteren – Gezonde leefstijl – Hulpmiddelen – Initiatieven –
Jong van geest – Koffieochtenden – Leefbaarheid –
Mannensoos – Netwerken – Ouderen – Positieve Gezondheid –
Quarantaine – Raadvrouw – Snert en Sokken – Talenten –
Uitstapjes – Verbinden – Waarnemen – X en Y (soms weten we
het even niet..) – ZorgSaamAduard**

woningontzuiming-bezemschoon



Voor het professioneel leegruimen van woningen
in Groningen, Friesland en Drenthe.

Vraag een vrijblijvende offerte aan:
info@bezemschoon.nu | 06 - 13 24 00 81
Burg. Seinenstraat 21, Aduard

www.bezemschoon.nu



(Medisch) Pedicure

M. Dijkema

Behandeling op afspraak

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de
Voetverzorging / Pedicure

Bel na 18.00 voor het maken van een
afspraak: 050 - 4031779 of 06- 27 12 16 46

jan.dijkemajr@ziggo.nl



ZorgSaam

Hulp nodig? **Aduard**

U kunt bellen naar

06-16234481

(liefst tussen 9.00 en 12.00 uur)

Of mailen naar:

zorgsaamaduard@gmail.com

ZorgSaam

Aduard

Kom! Doe mee!

Bereikbaarheid Welzijnswerk

Buurtwerker Machteld van der Zee, Stichting Sociaal Werk De Schans voor (gratis) ondersteuning en advies. Zij is het aanspreekpunt in Aduard, Den Horn en Den Ham.

Haar telefoonnummer op werkdagen : 0651307385

De Buurthuiskamer

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna van der Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook

www.buurthuiskameraduard.nl, email:

vraag@buurthuiskameraduard.nl

Adres: Kloosterstraat 19, 9831RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.