



# Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum.

Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl).

Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) en dorpsite Meroakels [www.facebook.com/groups/Aduard](https://www.facebook.com/groups/Aduard). Wilt u nieuws in de Buurtkakel van april plaatsen?

Meld dit voor 18 maart bij Addie van Rossum-Lefebber, [buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl](mailto:buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl)

## Afscheid

Aan alles komt een eind... ook aan mijn loopbaan als Buurtwerker. In april a.s. ga ik met pensioen. Met heel veel plezier heb ik in de voormalige gemeente Zuidhorn gewerkt. Vanaf het begin, zomer 2006, was er een mooie medewerking van de mensen in Aduard, Den Horn en Den Ham. Samen de schouder eronder! We hebben heel wat voor elkaar gekregen. Daar ben ik oprecht dankbaar voor. Dat maakt het aan de ene kant moeilijk om te stoppen. Maar aan de andere kant ook een beetje minder moeilijk, omdat er iets in beweging is gekomen dat niet meer te stoppen is. Het omzien naar elkaar zit er inmiddels zó ingebakken, dat gaat niet meer over. Mijn opvolger is binnenkort bekend.

Ik ga niet zomaar weg, in de maand maart schuif ik aan bij de activiteiten in het dorp, zo zie ik nog heel veel mensen. Voor wie ik niet meer mocht treffen: dank aan allen waarmee heb ik mogen samenwerken, voor jullie vertrouwen en jullie inzet voor elkaar.

*Loes Lestestuiver.*

## Gevraagd een vormgever/ opmaker voor de Buurtkakel

U leest op dit moment de Buurtkakel met daarin diverse artikelen die wij binnen krijgen op onze redactie. De redactie verwerkt deze en stuurt ze dan door naar de vormgever die voor een mooie opmaak zorgt. De eer van het goede opmaken en vormgeven komt Jan en Tiny Bekker toe. Zij hebben echter aangegeven er mee te willen stoppen, omdat ze Aduard gaan/hebben verlaten. Wij zijn daarom op zoek naar een nieuwe vormgever. Lijkt het u/jou leuk om hier mee aan de slag te gaan?

Stuur dan een email naar:

[buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl](mailto:buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl)

## Huishoudelijk hulp gezocht

Een oudere alleenstaande man in Aduard zoekt een particuliere huishoudelijke hulp, voor eens per week 3 uur. Reacties naar 050-4031466.

## De voedselbank

Hartelijk bedankt voor het inleveren van houdbaar voedsel in de maand februari. U kunt alle houdbare voedsel en hygiëne-

producten inleveren. Voor de maand maart heeft de voedselbank graag ook alles voor broodbeleg, zoals: smeerkaas, leverpastei, jam, hagelslag etc. U kunt het op **werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur** in de Buurthuiskamer inleveren.

### **Schilderclub**

De Schilderclub in de Buurthuiskamer is op **elke eerste maandag van de maand**, van 13.30 – 16.30 uur.

### **Handwerkclub**

Elke eerste dinsdagmorgen van de maand kunt u samen handwerken in de Buurthuiskamer, van 9.30-11.00 uur.

### **Mannensoos**

De Mannensoos is op **maandag 2, 16 en 30 maart** a.s., van 10.30 – 11.30 uur.

### **Eetclub de Pollepel**

Op **dinsdag 10 maart** a.s. kunt u komen eten bij Eetclub de Pollepel, in 't Kapittel (aan het Kaakheem). Toos maakt er altijd weer iets lekkers en bijzonders van. Het is van 11.45 – 13.00 uur en de kosten € 5,00. Contactpersoon Toos de Bree, telefoon 050- 4031296. Uiterlijk de zondag tevoren opgeven.

### **Spelletjesmiddag Buurthuiskamer**

De Spelletjesmiddag is op **dinsdag 10 maart** a.s. Het is van 15.00 – 17.00 uur. Informatie bij Janna Hamming, 050-4032055.

### **NL Doet, zaterdag 14 maart**

Tijdens NL Doet wordt de Buurthuiskamer binnen en buiten 'voorjaar klaar'

gemaakt. Alles lekker schoon en opgeruimd. Wie mee wil helpen kan zich melden bij buurthuiskamer@buurthuiskameraduard.nl of bij Loes Lestestuiver, 06-10039514. Tussen de middag, om 12.00 uur is er een stampot-maaltijd. Vrijwilligers van NL Doet krijgen dit aangeboden, wie als gast komt eten betaalt € 6,-. U kunt kiezen tussen 2 stampotten. Als u wilt komen eten of wilt komen afhalen dan graag tevoren opgeven op de aanmeldlijst in de Buurthuiskamer (open ma-vr 10-12 uur).

### **Positieve Gezondheid: thema 'Eten!'**

**Vrijdagmorgen 20 maart** gaan we onder leiding van Erna Smienk in gesprek over eten. Bijvoorbeeld over hoe je het oplost als je altijd voor meerdere mensen hebt gekookt maar alleen komt te staan. Over wat gezond eten nou eigenlijk is en hoe je dat voor elkaar krijgt als je ouder wordt en de deur minder uitkomt. En wat te doen als je smaak verandert, bijvoorbeeld door medicijngebruik? Hoe hou je dan vol om toch goed te eten? We gaan het erover hebben! U bent van harte welkom. Het is van 10.00 - 12.00 uur.

### **Uitstapje: Forum Groningen**

Op **dinsdag 24 maart** kunt u mee naar het Groninger Forum. Het gebouw is makkelijk toegankelijk (parkeergarage onder het gebouw en verder zijn er liften en roltrappen). U kunt er op uw gemak rondkijken en genieten van het uitzicht over de stad. Vertrek 13.30 uur bij de Buurthuiskamer. Kosten € 3 voor de chauffeur, wat u wilt gebruiken in het Forum is voor eigen rekening. Opgeven

bij Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag).

### **Bingo**

Op **vrijdag 27 maart** a.s. is er weer een gezellige en spannende ochtend in de Buurthuiskamer. Er zijn weer leuke prijzen! Het is van 10.00 - 12.00 uur.

### **PAASBRUNCH!**

Hierbij een VOORAANKONDIGING van de Paasbrunch in de Buurthuiskamer op tweede Paasdag, maandag 13 april. Details volgen in de volgende Buurtkakeel. *Peter, Anja en Ellen.*

### **Bedankt**

We willen graag iedereen hartelijk bedanken voor de blijken van belangstelling en medeleven die we de afgelopen weken tijdens en na onze ziekenhuisopname mochten ontvangen. Het heeft ons erg goed gedaan. Jess en Jan Ludwig

### **Uitstapje Buurthuiskamer**

Afgelopen vrijdagmiddag, 7 februari j.l. is DOEZOO, in Leens bezocht door een groep uit de Buurthuiskamer. Een heel gezellig, zeer geslaagd uitstapje,

waar ook veel kennis werd opgedaan. Op een prettige manier werd er, via de rondleiding, veel uit de doeken gedaan, over de dieren, die daar gehuisvest worden. Een vogelspin op je hand, een slang aaien of om je nek, een leguaan zijn hartje voelen kloppen, het kon allemaal. Sommige wetenswaardigheden waren op zijn minst verrassend.

Gelukkig troffen we heel goed weer, zodat ook buiten de rondleiding voortgezet kon worden, en we daar kennis maakten met de diertjes daar! Er was ook dáár veel te zien en te leren. Kortom: een zeer geslaagd uitje!

*Hanneke*

### **Dorpsagenda:**

**OPA: oud papier ophalen op zaterdag 28 maart**, inclusief het buitengebied.

**Ophalen van de grijze vuilcontainer** op 2, 16 en 30 maart

**Ophalen van de groene gft container** op 6 en 20 maart

**Ouderenmiddag van de PKN kerk** Aduard 5 maart van 14.30 – 16.30 uur in het Hoge Hof. Onderwerp: Verhalentafel over kerkelijke tradities. Iedereen is van harte welkom. Voor vervoer bellen naar Martha de Haan 050 403 22 34

## **woningontruiming-bezemschoon**



Voor het professioneel leegruimen van woningen in Groningen, Friesland en Drenthe.

Vraag een vrijblijvende offerte aan:  
info@bezemschoon.nu | 06 - 13 24 00 81  
Burg. Seinenstraat 21, Aduard

**www.bezemschoon.nu**

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl), email [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)  
Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

## Bereikbaarheid Welzijnswerk

Buurtwerker Loes Lestestuiver, Stichting Sociaal werk De Schans voor (gratis) ondersteuning en advies. Zij is het aanspreekpunt in Aduard, Den Horn en Den Ham.

Haar contactgegevens op werkdagen zijn: telefoon 06-10039514, email: [l.lestestuiver@sociaalwerkdeschans.nl](mailto:l.lestestuiver@sociaalwerkdeschans.nl)

En verder in de Buurthuiskamer:

### Mannensoos

2, 16 en 30 maart van 10.30 - 11.30 uur Hidde Leeuwerink (050) 4031510

### Schilderclub

2 maart om 13.30 uur.  
Informatie: Rien Geertsema, 050-4031276.

### Handwerken

3 maart 9.30 uur. Informatie: Trijn de Boer, 0594-503684.

### Boeken ruilen

elke werkdag 10.00 - 12.00 uur

### Koffie drinken

elke werkdag ± 10.00 - 12.00 uur  
Zondag 1, 15 en 29 maart van 15.00 - 17.00 uur

### Lenen hulpmiddelen

elke werkdag 10.00 - 12.00 uur

### Buurttafel

Donderdag 5, 12 en 26 maart van 10.00 - 14.00 uur  
Donderdag 19 maart van 18.00 - 19.30 uur

Uiterlijk de dinsdag tevoren opgeven bij Erna v.d. Hoek (050) 4031678



(Medisch) Pedicure

**M. Dijkema**

Behandeling op afspraak

**ProVOET**  
Landelijke Organisatie voor de  
Voetverzorging / Pedicure

Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak:

050 - 4031779 of 06- 27 12 16 46

[jan.dijkemajr@ziggo.nl](mailto:jan.dijkemajr@ziggo.nl)

Kloosterstraat 19, Aduard

**Hulp nodig?**

**U kunt bellen naar  
06-16234481**

(lieftst tussen 9.00 en 12.00 uur)  
**of mailen naar:**

**[zorgsaamaduard@gmail.com](mailto:zorgsaamaduard@gmail.com)**



**ZorgSaam  
Aduard  
Kom! Doe mee!**