



# Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum.

Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl).

Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) en dorpsite Meroakels [www.facebook.com/groups/Aduard](https://www.facebook.com/groups/Aduard). Wilt u nieuws in de Buurtkakel van november plaatsen?

Meld dit voor 18 oktober bij Addie van Rossum-Lefebber, [buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl](mailto:buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl)

## Keyboard gezocht!

De Buurthuiskamer heeft voor de muziekoctend een keyboard nodig. Wie heeft er een staan en zou die willen afstaan of in bruikleen willen geven?

Contactpersoon is Hidde Leeuwerink, 050-4031510

## Schilderclub

Maandag 1 oktober kunt u weer komen schilderen in de Buurthuiskamer. Rien Geertsema heeft de leiding en zorgt voor materialen. Het is inspirerend en gezellig om in gezelschap van anderen te schilderen of tekenen! Het is van 14.00 - 16.30 uur. Kosten € 5 per keer, telefoon Rien: 050-4031276.

## Welfare

Op dinsdag 2 oktober bent u welkom op de Welfare. Het is van 9.30 tot 11 uur, in de Buurthuiskamer. Er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft u niet tevoren op te geven. Meer informatie: Trijn de Boer 0594-503684.

## Uitstapje Blauwe Stad

Op vrijdag 5 oktober is het Nationale Ouderendag. De Buurthuiskamer wil hierbij stilstaan met een boottocht in de Blauwe Stad. U kunt zich hiervoor opgeven bij Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag). Vol is vol! We vertrekken om 13.30 uur van de Buurthuiskamer. De kosten zijn € 3,- voor de chauffeur, u rekent in het restaurant zelf af wat u daar gebruikt.



## Spelletjesmiddag Buurthuiskamer

De spelletjesmiddag is op dinsdag 9 oktober. U kunt komen sjoelen, rummikuppen of een ander spel spelen. Het is van 15.00 – 17.00 uur. Kom ook eens binnenlopen! U hoeft zich tevoren niet op te geven. Informatie bij Janna Hamming, 050-4032055.



### **Oproep grieprik 2018**

Elke winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Griep kan bij sommige mensen ernstige gevolgen hebben. De grieprik verkleint de kans op griep.

### **Voor wie is de grieprik?**

Alle mensen van 60 jaar en ouder en mensen van alle leeftijden met hart- en vaatziekten, longziekten, diabetes, nieraandoeningen en mensen met weinig weerstand door andere ziekten of door medische behandeling, zoals chemotherapie, komen in aanmerking voor een grieprik.

### **Wanneer?**

Alle mensen die volgens ons in aanmerking komen, krijgen begin oktober een oproep voor het halen van een grieprik. In huisartsenpraktijk Aduard worden de grieprikken dit jaar gegeven op:

Donderdag 18 oktober 16.00 – 17.30 uur  
en woensdag 31 oktober 16.00 – 17.30 uur

Indien u niet op één van deze data kunt komen of als u geen oproep krijgt, maar wel denkt in aanmerking te komen voor een grieprik, dan kunt u contact opnemen met de assistente (tel 050-4031341).

### **Verhalentafel, thema ‘School’**

Op dinsdag 23 oktober kunt u aanschuiven bij de Verhalentafel. Dat is een ochtend waarbij er geluisterd wordt naar elkaars verhalen. Boeiend en vaak herkenbaar, zo leuk om te horen! Het onderwerp is deze keer ‘School’. Hoe was uw schooltijd, hoe kijkt u erop terug? Mocht u doorleren of al vroeg aan het werk? Wie was de liefste juf of de aardigste meester? Wat was er anders dan nu? We horen het graag. Het is van 10.00 tot 12.00 uur, u hoeft zich niet op te geven.

### **Bingo in de Buurthuiskamer**

Op vrijdag 25 oktober is er Bingo. Heel gezellig en met mooie cadeaus. Komt u ook een keer? De opbrengst is voor de Buurthuiskamer.

## **Plaatselijk Nut Aduard**

SINDS 1892

### **Programma Seizoen 2018 - 2019**

Het Plaatselijk Nut Aduard heeft voor het seizoen 2018-2019 weer een interessant en gevarieerd programma samengesteld. Alle belangstellenden zijn van harte welkom, dus laat dit programma ook zien aan uw vrienden, bekenden en burens. Hoort zegt het voort !

### **Dinsdag 16 oktober 2018**

Algemene ledenvergadering (besloten).  
Daarna (vanaf ongeveer 20.15) een lezing  
getiteld 'Ieder leven kent tegenslagen'  
door Tineke en Minke Kingma (Stichting  
Samen Sterker Verder, Zuidhorn)

### **Woensdag 14 november 2018**

Lezing getiteld 'Ziekte van Parkinson'  
(met speciale aandacht voor behandeling  
met behulp van Diepe Hersen Stimulatie)  
door mevr. drs. Elien Steendam-  
Oldekamp, bewegingswetenschapper/  
Physician Assistant, UMCG

### **Donderdag 17 Januari 2019**

Lezing getiteld 'Hoe kom je tot een  
weersverwachting?' door de heer Roland  
van der Zwaag, weerpresentator van  
Noorderweer

### **Woensdag 13 februari 2019**

Lezing getiteld 'Plaats van de Islam in de  
samenleving' door Dr. Fokko Oldenhuis,  
bijzonder hoogleraar Religie en Recht,  
RUG

### **Dinsdag 9 april 2019**

Lezing getiteld 'De rijdende notaris' door  
Paul Kluitenberg notaris te Kollum

### **Vrijdag 24 mei 2019**

Excursie naar het Provinciehuis in  
Groningen.

Tenzij anders vermeld beginnen de  
bijeenkomsten om 20.00 uur in het  
Multifunctioneel Centrum De Meeden,  
Burg. van Barneveldweg 23, Aduard.  
De ledenvergadering van 16 oktober  
begint om 19.45 uur.

### **Actie schoenendoos**

Ook dit jaar zijn we weer bezig met de  
schoenendoosactie en proberen we  
zoveel mogelijk gevulde en versierde  
schoenendozen of spullen voor in de  
dozen te krijgen, kan het volgende stuk in  
de buurtkakel geplaatst worden? Van  
simpele schoenendoos tot onvergetelijk  
cadeau: dé kans om iets concreets te  
doen voor kansarme kinderen wereld-  
wijd. Versier en vul een schoenendoos  
met schoolspullen (schriftje, potloden,  
kleurtjes, puntenslijper etc.), tasje, pet,  
sokken of ondergoed, toiletartikelen  
(zeep, tandpasta, tandenborstel, washandje  
kam, spiegeltje etc.) en speelgoed  
(autootje, knikkers, balletje, popje, krietjes,  
bellenblaas etc.). De schoenendozen gaan  
naar kinderen op scholen, in weeshuizen,  
vluchtelingenkampen, opvangcentra voor  
straatkinderen etc. De verwachting is dat  
de schoenendozen dit jaar gaan naar:  
Zambia, Sierra Leone, Togo, Moldavië,  
Roemenië, Oekraïne en vluchtelingen-  
kampen op Lesbos. Je gift komt dus  
daadwerkelijk direct bij het kind terecht.  
Deze actie is een unieke gelegenheid om  
iets te kunnen betekenen voor kinderen  
die zo arm zijn dat ze waarschijnlijk voor  
het eerst en het laatst in hun leven een  
cadeau krijgen. Zo'n persoonlijk gebaar  
van iemand uit een ver land maakt een  
diepe indruk! Wil je geen doos versieren  
en vullen, je kunt ook spullen inleveren  
die wij dan in een doos doen voor een  
kind. Tot 18 november kunnen de dozen/  
spullen ingeleverd worden. Inleveren van  
de doos of spullen kan bij Frederike de  
Jonge, Westersingel 21 Aduard of bij  
Carin Kazemier, Sietse Veldstraweg 9  
Den Ham

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl), email [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)  
Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

### **Buurtwerk**

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies.  
Loes: telefoon 06-25475198, email [l.lestestuiver@swgz.nl](mailto:l.lestestuiver@swgz.nl)  
Inge: telefoon 06-20701527, email [i.sijtsema@swgz.nl](mailto:i.sijtsema@swgz.nl)

En verder in de Buurthuiskamer:

#### **Schilderclub**

Maandag 1 oktober van 14.00-16.30 uur. Rien Geertsema: 050-4031276.

#### **Welfare**

2 oktober 9.30 - 11.00 uur  
Trijn de Boer 0594-503684

#### **Mannensoos**

1 en 15 oktober van 10.30 - 11.30 uur Hidde Leeuwerink 050-4031510

#### **Bingo**

Vrijdag 25 oktober 10.00 - 12.00 uur  
Janny Kits, 050-4031358

#### **Boeken ruilen**

elke werkdag 10.00 - 12.00 uur

#### **Koffie drinken**

elke werkdag ± 10.00 - 12.00 uur  
Zondag 7 en 21 oktober 15.00 - 17.00 uur

#### **Lenen hulpmiddelen**

elke werkdag 10.00 - 12.00 uur

#### **Buurttafel**

4, 11 en 25 oktober van 10.00 - 14.00 uur  
18 oktober van 18.00 - 19.30 uur

Uiterlijk de dinsdag tevoren opgeven bij Erna v.d. Hoek 050-4031678



(Medisch) Pedicure  
**M. Dijkema**  
Behandeling op afspraak



**ProVOET**  
Landelijke Organisatie voor de  
Voelvoorzorger / Pedicure

Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak:  
050 - 4031779 of 06- 27 12 16 46  
[jan.dijkemajr@ziggo.nl](mailto:jan.dijkemajr@ziggo.nl)  
Kloosterstraat 19, Aduard

Hier kan ook uw  
advertentie staan.

U steunt hiermee de  
**Buurthuiskamer!**