



Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD | 1e Jaargang nr. 11, juli 2016

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven vraag@buurthuiskameraduard.nl. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard. Wilt u nieuws in de Buurtkakel van mei plaatsen? Meld dit voor 22 juli bij Addie van Rossum Lestestuiver, buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl.

Expositie Buurthuiskamer Aduard

Tot 1 september as. exposeert Lies Leeuwerink in de Buurthuiskamer. Openingstijden: maandag tm vrijdag 10 – 12 uur.

De Voedselbank in de maand juli

De Voedselbank heeft laten weten blij te zijn met de spullen die ingebracht worden bij de Buurthuiskamer. Zij zouden graag deze maand pasta en rijst ontvangen. Doet u mee? Tot donderdag 28 juli kunt u deze spullen naar de Buurthuiskamer te brengen, op elke werkdag tussen 10 en 12 uur. Het adres is Kloosterstraat 19. Vast hartelijk dank!

Terugblik Informatiebijeenkomst Wonen voor ouderen in Aduard

Op 14 juni was er in MFC De Meeden de informatiebijeenkomst over wonen. Naast dorpsbewoners en de SWgZ waren aanwezig de gemeente Zuidhorn, Wold & Waard, de adviescommissie Bouwen en Wonen en twee ondernemers uit Aduard met een praktische oplossing voor aanpassing bij de woning.

Alle aspecten kwamen aan de orde: hoe kom je aan een geschikte sociale huurwoning, hoe kun je zien of je woning geschikt is voor als je beperkingen krijgt, hoe doe je dat met die aanpassingen? Wethouder Stol gaf aan dat het goed is om op tijd hierover na te denken, omdat verhuizen naar een verzorgingshuis niet meer kan. Fred Postema van de adviescommissie Bouwen en Wonen liet De Huistest zien, een digitale test waarmee je kunt nagaan of je huis geschikt is voor wonen met een beperking. (www.huistest.nl).

Wie geen computer heeft en de Huistest graag wil doen, kan contact opnemen met dhr. Postema, telefoon 0641 24 21 36. Ronco Muller van Wold & Waard gaf een presentatie over hun woningbezit in Aduard. Als u (in de toekomst) belangstelling denkt te hebben voor een sociale huurwoning kunt u zich het beste vroegtijdig opgeven omdat u dan punten opbouwt en, als u eraan toe bent, eerder kans heeft op een woning. Zie ook www.woldwaard.nl of bel 0594-515861. Fred den Haring presenteerde mede namens de heer Kraima daarna een nieuwe en handige oplossing voor tijdelijk meer ruimte voor zorg bij uw woning: een kant en klare woning of badkamer die achter uw woning aangekoppeld kan worden. Het ontwerp is net klaar, voor meer informatie zie www.bij-huis.nl of Kraima-bouw 06-13307025/ Fred den Haring 06-23702010.

Sport en Spel voor 55-plussers in De Meeden

Vrouwen hebben op 25 mei het eerste seizoen van de “55+ Sport en Spel”-groep afgesloten. En: de dames gaan in september door! Vanaf oktober 2015 was het elke woensdagochtend van 09.00 - 10.00 uur een sportief en gezellig met elkaar bezig zijn onder de bezielende leiding van docente Gerkina Doze. Lichaamsoefeningen, balspelen, een beetje conditiewerk, van alles kwam in de lessen aan bod. Deze grote variatie maakte het extra aantrekkelijk en ieder kon op eigen niveau meedoen. De grote sportzaal in De Meeden biedt ruimte voor nog veel meer mensen. Heeft u zin om mee te doen? Op 7 september om 09.00 uur starten we weer; u kunt altijd vrijblijvend een les volgen. Na opgave betaalt u 3 euro per les. Voor meer informatie: Gerkina Doze, 050-5719011 / 06-25413243, gerkina1@hotmail.com

En nog meer sport:

De groep Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) sport al sinds 2006 iedere woensdagmorgen in het Hoge Hof. De 16 deelnemers werken dan met Gerkina Doze aan hun conditie. Alles op maat, als je iets niet kunt dan doe je op je eigen manier mee. Er wordt veel gelachen! En nadien aan de koffie, ook heel gezellig. Op 25 mei was de laatste les en die was, samen met de Sport en Spel-groep 55-plus, bij de Jeu de Boulesclub. We werden daar gastvrij ontvangen met koffie en iets lekkers en daarna werd er onder hun leiding jeu de boules gespeeld. Een geslaagde ochtend! Op 7 september begint de MBvO-groep weer in het Hoge Hof, het is dus op elke woensdag van 10.15-11.15 uur. Meer informatie: Wietske Oosterhoff, telefoon 4031254.

Bezoek met de Buurthuiskamer Natuurboerderij Lammerburen

Op woensdag 6 juli as. kunt u mee naar de natuurboerderij in Lammerburen te Oldehove. Het is de oudst bekende broedplaats van steenuilen in Groningen. Er wordt voorlichting gegeven en lezingen gehouden over uilen, weidevogels, akkervogels en agrarisch natuurbeheer. Wij krijgen een presentatie van ongeveer een uur over de cultuurhistorie van het gebied, onder het genot van een kopje thee of koffie. En het is mogelijk om met elkaar in de auto een route te gaan rijden in dit gebied wat een prachtig gezicht is in deze tijd van het jaar. Kosten € 6,- (+ € 2,- voor de chauffeur). Vertrek Buurthuiskamer 14.00 uur, dan kunt u ook de bijdrage betalen. Aanmelden bij Janna Hamming 050-4032055.

Lezing Buurthuiskamer over Reitdiepveer

U heeft vorig jaar ongetwijfeld meegekregen dat er sinds 2014 een veerpont is in het Reitdiep, bij Aduarderzijk. Geheel gerund door vrijwilligers. Hoe gaat het daarmee, lukt dat? En wat is er zoal te beleven, wat maken de schippers mee? Op vrijdag 15 juli om 10.00 uur komt Jaap Riedel in de Buurthuiskamer hierover vertellen. Komt allen! Kloosterstraat 19, Aduard.

Tip voor de vakantie

Wie naar het buitenland reist zou een Europese zorgkaart kunnen aanvragen bij de eigen zorgverzekeraar. Kost niets en scheelt een hoop gedoe als u in het buitenland medische hulp nodig heeft. Houdt u er rekening mee dat verzending een paar dagen duurt (Menzis 8 dagen).

Zie o.a. www.menzis.nl/klantenservice/buitenland/europese-zorgkaart

Collecte Anjeractie van het Cultuurfonds

De collectanten (leden van de CMV «Juliana») voor de Anjeractie van het Cultuurfonds zijn weer bij u aan de deur geweest. In de dorpen Aduard, Den Ham en Den Horn is het prachtige bedrag van € 889,58 opgehaald! Hoe dit geld besteed gaat worden kan u lezen op www.cultuurfonds.nl Namens het Cultuurfonds worden alle gevers en collectanten hartelijk bedankt voor hun bijdrage!

Nieuws uit de keuken van de Buurthuiskamer

26 mei: Lentesoep, stokbrood, zalm, pesto en ei. Kofta met stokbrood, tomaat uit de oven, Groene salade, tonijnsalade, worstjes en aardappelen, Rabarber-aardbeien crumble

2 juni: Pasta met broccoli en bloemkool, champignonsaus, Draadjesvlees (rundvlees), Griesmeelvla met bosvruchten en verse aardbeien

9 juni: Verse snijbonen, komkommersalade, Aardappelen, gehaktschnitzel, Roomyoghurt met slagroom.

Beste lezers, u ziet dat bovenstaande menu's internationaal georiënteerd zijn. De 'kokers' putten zich uit om een smakelijke maaltijd te bereiden voor de gasten. Turkse en Marokkaanse gerechten komen regelmatig voor op de menu's. Dat heeft veel te maken met de multiculturele samenleving en dat is een goede zaak. Natuurlijk loopt het aantal bezoekers in de zomermaanden enigszins terug. Je zou bijna terugverlangen naar de gezellige wintermaaltijden, die veel worden bezocht. Maar toch: lang leve de zomer!

Groetjes, Jan Meeuwssen

En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos	4, 18 juli	10.30 - 11.30	Hidde Leeuwerink 050-4031510
Bingo	29 juli	10.00 - 12.00	Janny Kits, 050-4031358
Welfare	7 juni	9.30 - 11.00	Trijn de Boer 0594-503684
Buurttafel	elke donderdag	10.00 - 14.00	Erna v.d. Hoek 050-4031678 (opgeven)
Koffie drinken.....	elke werkdag	10.00 - 12.00	
	zondag 3, 17, 31 juli	15.00 - 17.00	
Boeken ruilen.....	elke werkdag	10.00 - 12.00	
Lenen hulpmiddelen	elke werkdag	10.00 - 12.00	

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678.

Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl / email vraag@buurthuiskameraduard.nl

Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

Steunpunt Welzijn Aduard

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur: Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017 b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596. Voor vervoersdiensten en klusdiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.

Buurtwerk

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema,
Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies

Loes telefoon 06 – 25475198, email I.lestestuiver@swgz.nl

Inge telefoon 06- 20701527, email i.sijtsema@swgz.nl