



Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum.

Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven vraag@buurthuiskameraduard.nl.

Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard. Wilt u nieuws in de Buurtkakel van november plaatsen?

Meld dit voor 18 oktober bij Addie van Rossum-Lefebber, buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl

ZorgSaam Aduard kandidaat voor de Provinciale Vrijwilligersprijs 2019?

Tussen 19 en 31 oktober a.s. kan er gestemd worden op kandidaten voor de Provinciale Vrijwilligersprijs 2019.

ZorgSaam Aduard is aangemeld in de categorie Leefbaarheid. Begin oktober is bekend of het project genomineerd is.

Als dat lukt dan roepen wij u op te gaan stemmen! Tegen die tijd kunt u de media volgen voor meer nieuws.

Voedselbank Westerkwartier

Iedere werkdag van 10.00-12.00 uur kunt u in de Buurthuiskamer houdbaar voedsel inleveren voor de voedselbank. Voor de maand oktober heeft de voedselbank graag alles voor de soep: pakjes, blikjes soep, gehaktballetjes, etc.

Samen handwerken in de Buurthuiskamer

Op dinsdag 1 oktober kunt u weer komen handwerken op de Welfare. Het is van 9.30 tot 11 uur, in de Buurthuiskamer. Contactpersoon: Trijn de Boer, 0594-503684.

Uitstapje: Winkelen in Paddepoel

Wie gaat mee winkelen in winkelcentrum Paddepoel? Lekker op je gemak rondkijken en samen een kopje koffie drinken. Het is op vrijdag 4 oktober. Vertrek 13.30 uur bij de Buurthuiskamer. Kosten € 3 voor de chauffeur.

Schilderclub

Op maandag 7 oktober kunt u komen schilderen in de Buurthuiskamer. Het is van 13.30 uur – 16.30 uur. Kosten € 5. Informatie: Rien Geertsema, 050-4031276.

Spelletjesmiddag Buurthuiskamer

U bent ook van harte welkom! Het is op dinsdag 8 oktober van 15.00 – 17.00 uur. Informatie bij Janna Hamming, 050-4032055.

Uitstapje Klompenmuseum Eelde

Op dinsdagmiddag 15 oktober is er een excursie naar het Klompenmuseum in Eelde. Wie heeft zin om mee te gaan? Kosten € 8,50 (rondleiding en koffie + cake) en € 3 voor de chauffeur. Vertrek 13.30 uur van de Buurthuiskamer.

Eetclub de Pollepel

Op **dinsdag 15 oktober** kunt u een heerlijke maaltijd gebruiken bij Eetclub de Pollepel. Locatie: 't Kapittel (aan het Kaakheem) van, 11.45 – 13.00 uur. Kosten € 5,00. Contactpersoon Toos de Bree, telefoon 050- 4031296. Uiterlijk de zondag tevoren opgeven.

Oproep grieprik 2019

Elke winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Griep kan bij sommige mensen ernstige gevolgen hebben. De grieprik verkleint de kans op griep.

Voor wie is de grieprik?

Alle mensen van 60 jaar en ouder en mensen van alle leeftijden met hart- en vaatziekten, longziekten, diabetes, nieraandoeningen en mensen met weinig weerstand door andere ziekten of door medische behandeling, zoals chemotherapie, komen in aanmerking voor een grieprik.

Wanneer?

Alle mensen die volgens ons in aanmerking komen, krijgen begin oktober een oproep voor het halen van een grieprik. In huisartsenpraktijk Aduard worden de grieprikken dit jaar gegeven op:

Woensdag 16 oktober 16.00 – 17.30 uur en **donderdag 31 oktober 16.00 – 17.30 uur**. Indien u niet op één van deze data kunt komen of als u geen oproep krijgt, maar wel denkt in aanmerking te komen voor een grieprik, dan kunt u

contact opnemen met de assistente (tel 050-4031341).

Dagtrip Buurthuiskamer Museumspoorlijn STAR op dinsdag 22 oktober

In juli jl. was dit uitstapje gepland maar geannuleerd vanwege de hittegolf. Nu opnieuw de kans om een leuke stoomtreinrit te maken met de Museumspoorlijn! Het is van Veendam naar Stadskanaal en terug. In Veendam koopt ieder voor zich een retourtje Veendam-Stadskanaal. Op het station in Stadskanaal is een restauratie en een souvenirwinkel. Uw treinkaart biedt tevens toegang tot het rijtuigmuseum. Voor uitgebreide info zie www.stadskanaalrail.nl

De tijden:

- 10.30 - Vertrek vanuit de Buurthuiskamer met de auto naar Veendam
- 12.00 - Vertrek museumtrein vanuit Veendam
- 12.40 - Aankomst Stadskanaal
- 16.00 - Vertrek Stadskanaal
- 16.40 - Terug in Veendam
- 17.00 - Vertrek naar Aduard
- 17.45 - Terug in Aduard

De kosten bedragen €12,- voor de treinkaart (inclusief museumbezoek), en €3,- voor de chauffeur. Wat u gebruikt in de stationsrestauratie rekent u zelf af. Graag opgeven bij Janna Hamming, 050-4032055. (niet op maandag svp)

Verhalen van Lies Oosterhoff: de Harz

Op veler verzoek komt Lies Oosterhoff opnieuw een ochtend in de Buurthuiskamer: op **dinsdag 29 oktober**. Zij kan

prachtig vertellen over haar reisavonturen. Deze keer gaat het over de Harz in Duitsland. Aan bod komen oude sages, de natuur en geschiedenis. Het is van 10 uur – 12 uur.

Bingo

Op vrijdag 31 oktober. Voor een gezellige ochtend van 10.00 -12.00 uur.

Kookrubriek:

De afgelopen weken is er weer smakelijk gekookt door onze vrijwilligers.

Waarvoor hartelijk bedankt!

22-08: Kippensoep, geb. aardappelen, sperziebonen en gehaktbal. Toetje: Griekse yoghurt met vers fruit en slagroom.

29-08: Slavink, sperziebonensalade, gewokte groenten en gebakken aardappels. Toetje: ijs met vers fruit en cranberry saus.

05-09: Kippenragout in pasteibakje, zoete aardappelpuree, chili sin carne, guacomole. Toetje: Verse ananas met Skyr.

12-09: Kerriesoep, ovenschotel van saucijsjes, aardappelschijfjes, champignons, tomaatjes, walnoten en sperziebonen.

Toetje: custardpudding met vers fruit en slagroom.

19-09: Op de Amerikaanse tour: Amerikaanse maïssoep, patat van

Meroakels Houkje, hamburger met ui en kaas. Op tafel: citroen mayo, knoflook mayo, ketchup, mosterd etc. Toetje: Amerikaanse pancakes met zoete kersensaus of stroop, of poedersuiker.

Dorpsagenda

Dorpsbelangen heeft op haar website een agenda met de activiteiten in Aduard. Het bestuur van de Buurthuiskamer vond het zinvol om deze agenda op te nemen in de Buurtkakeel. Met toestemming van Dorpsbelangen geven wij voortaan de agenda weer.

Abdijconcert: 'Nachtlicht'

11 okt 2019 20.15 - 22.30 uur Abdijkerk Aduard met Mike Boddé, Sterre Konijn en Merel Vercammen www.abdijconcerten.nl

Plaatselijk Nut Aduard

15 oktober een besloten ledenvergadering. Daarna vanaf 20.15 uur een lezing: "Green logistics. We are your eyes in Europe." Door de heren Kor de Jager en Robert van der Ploeg in de Meeden.

OPA (Oud Papier Actie)

26 okt. 2019 9.00 - 12.00 uur, niet in het buitengebied.

woningontuiming-bezemschoon



Voor het professioneel leegruimen van woningen in Groningen, Friesland en Drenthe.

Vraag een vrijblijvende offerte aan:
info@bezemschoon.nu | 06 - 13 24 00 81
Burg. Seinenstraat 21, Aduard

www.bezemschoon.nu

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl, email vraag@buurthuiskameraduard.nl
Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

Bereikbaarheid Welzijnswerk

Buurtwerker Loes Lestestuiver, Stichting Sociaal werk De Schans voor (gratis) ondersteuning en advies. Zij is het aanspreekpunt in Aduard, Den Horn en Den Ham.

Haar contactgegevens op werkdagen zijn: telefoon 06-10039514, email: l.lestestuiver@sociaalwerkdeschans.nl

En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos

7 en 21 oktober van
10.30 - 11.30 uur Hidde
Leeuwerink 050-4031510

Schilderclub

7 oktober, 13.30 – 16.30 uur.
Kosten € 5 per keer. Rien
Geertsema: 050-4031276.

Welfare

1 oktober 9.30 - 11.00 uur
Trijn de Boer 0594-503684

Boeken ruilen

elke werkdag 10.00 - 12.00
uur

Koffie drinken

elke werkdag ± 10.00 - 12.00
uur
Zondag 6 en 20 oktober van
15.00 - 17.00 uur

Lenen hulpmiddelen

elke werkdag 10.00 - 12.00
uur

Buurttafel

Donderdag 3, 10, 24 en
31 oktober van
10.00 - 14.00 uur
Donderdag 17 oktober van
18.00 - 19.30 uur
Uiterlijk de dinsdag tevoren
opgeven bij Erna v.d. Hoek
050-4031678



(Medisch) Pedicure

M. Dijkema

Behandeling op afspraak

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de
Voelvezorger / Pedicure

Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak:

050 - 4031779 of 06- 27 12 16 46

jan.dijkemajr@ziggo.nl

Kloosterstraat 19, Aduard

Hulp nodig?

**U kunt bellen naar
06-16234481**

(lieftst tussen 9.00 en 12.00 uur)
of mailen naar:

zorgsaamaduard@gmail.com



**ZorgSaam
Aduard
Kom! Doe mee!**