



# Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl).

Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) en dorpsite Meroakels [www.facebook.com/groups/Aduard](http://www.facebook.com/groups/Aduard). Wilt u nieuws in de Buurtkakel van juli plaatsen?

Meld dit voor 18 juni bij Addie van Rossum-Lefebber, [buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl](mailto:buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl)

17-05: Soep: Soto Ajam, waar men zelf stukjes kip, ei, selderie, gebakken uitjes en taugé in kon doen.

Hoofdgerecht: Surinaams Indisch buffet met rijst, vis, kip, varkensvlees, boontjes, komkommer zoetzuur, kool en pindasaus.

Nagerecht: een combinatie van Griekse yoghurt vanille vla en warme kersen.

## 'Bevrijdingspannenkoeken'

Op zaterdag 5 mei was er het jaarlijkse pannenkoeken eten in de Buurthuiskamer.

Vrijwilligers Peter Blok en Erna Smienk bakten maar liefst 100 pannenkoeken. Er was dan ook een mooie opbrengst.

Geweldig werk van hen en de andere vrijwilligers van dienst.

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers.

Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678.

Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl), email [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)  
Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

## Buurtwerk

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies.

Loes: telefoon 06-25475198, email [l.lestestuiver@swgz.nl](mailto:l.lestestuiver@swgz.nl)  
Inge: telefoon 06-20701527, email [i.sijtsema@swgz.nl](mailto:i.sijtsema@swgz.nl)

(Medisch) Pedicure

**M. Dijkema**

Behandeling op afspraak



Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak:  
050 - 4031779 of 06- 27 12 16 46  
[jan.dijkemajr@ziggo.nl](mailto:jan.dijkemajr@ziggo.nl)  
Kloosterstraat 19, Aduard

opmaak: Letter & Lijn | Aduard | [www.letterenlijn.nl](http://www.letterenlijn.nl)

En verder in de Buurthuiskamer:

### Welfare

5 juni 9.30 - 11.00 uur  
Trijn de Boer 0594-503684

### Spelletjesmiddag

12 juni van 15.00 – 17.00 uur

### Bingo

29 juni van 10.00 - 12.00 uur

### Mannensoos

11 en 25 juni van 10.30 - 11.30 uur  
Hidde Leeuwerink  
050-4031510

### ICT spreekuur

5 juni 9.30 - 11.00 uur

### Boeken ruilen

elke werkdag 10.00–12.00 uur

### Koffie drinken

elke werkdag ± 10.00 - 12.00 uur  
Zondag 10 en 24 juni  
15.00 – 17.00 uur

### Buurttafel

7, 14, 28 juni van 10.00 - 14.00 uur  
Uiterlijk de dinsdag tevoren opgeven  
bij Erna v.d. Hoek 050-4031678

### Lenen hulpmiddelen

elke werkdag 10.00–12.00 uur

## De voedselbank

Hartelijk bedankt voor het inleveren van voedsel in de maand mei. Onze wensen voor de maand juni zijn:

Koffie (250 gram), koffiemelk en houdbare melk. Op iedere werkdag, tussen 10 en 12 uur, kunt u de spullen naar de Buurthuiskamer brengen.

## Welfare

Op dinsdag 5 juni is er weer Welfare in de Buurthuiskamer. Een heel gezellige morgen waarop u werkt aan een eigen werkstuk of iets maakt voor het Rode Kruis. Trijn de Boer, vrijwilliger bij het Rode Kruis, is aanwezig voor hulp en advies op het gebied van handwerken. Het is van 9.30 tot 11.00 uur, er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft u niet tevoren op te geven. Meer informatie: 050-503684.

Op deze ochtend is ook Yvonne Steeman aanwezig, u kunt bij haar terecht met uw ICT-vragen.

## Uitstapje: het Reiddiep over met de veerpont

Net als vorig jaar kunt u ook dit jaar met een 'Buurthuiskamergezelschap' de overtocht maken met het Reiddiepvier. De bemanning van de veerpont, waaronder Johnny Wibbens, brengt u veilig over en haalt u na een uurtje weer op. U kunt ook gewoon blijven zitten en de heen- en terugvaart in één keer doen. Het is op woensdagmiddag 6 juni a.s. Wie heeft zin om mee te gaan? De kosten zijn € 4,- + € 3,- voor de chauffeur, te voldoen bij vertrek, om 13.30 uur. Om ongeveer 17.00 uur zijn we weer in Aduard. Opgeven: Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag).

## Spelletjesmiddag Buurthuiskamer

Op dinsdagmiddag 12 juni is er een spelletjesmiddag in de Buurthuiskamer. U kunt er sjoelen, rummikuppen of een ander spel spelen. Het is van 15.00 – 17.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich tevoren niet op te geven. Informatie bij Janna Hamming, 050-4032055.

### **Een volle blaas en dan....**

.... moet u niezen. Tja. U bent niet de enige die hier gedoe mee heeft. Incontinentie, je praat er niet graag over maar je kunt er behoorlijk last van hebben. Dus we gaan het er gewoon over hebben. Op donderdagmiddag 14 juni krijgt u informatie, tips en trucs van Lisa en Marijke van TSN. Zij zijn er om 13.30 uur. Gewoon komen hoor!

### **Informatieochtend Humanitas Thuisadministratie**

Vrijwilligers van Humanitas kunnen helpen met het op orde krijgen van uw administratie. Ook kunnen zij adviseren over financiële regelingen van de overheid en kijken of u daarvoor in aanmerking komt. Op woensdag 20 juni a.s. van 10.00 - 12.00 uur komt Suzan de Vries van Humanitas in de Buurthuiskamer om te vertellen over haar werk als vrijwilliger en hoe die hulp in zijn werk gaat. We zijn daar erg blij mee, want nu veel zaken via de computer gaan kun je makkelijk 'de weg kwijt raken' en Suzan heeft veel ervaring in het bieden van hulp daarbij.

### **Oproep Schuurverkoop**

Op zaterdag 16 juni doet de Buurthuiskamer ook weer mee aan de Schuurverkoop, die 'Christelijke Oranjevereniging Oranje Getrouw Aduard' ieder jaar organiseert. Heeft u kleine spullen die u kwijt wilt en mag de Buurthuiskamer die verkopen? Breng ze dan svp naar de Kloosterstraat 19, op werkdagen van 10-12 uur. De opbrengst is bestemd voor de Buurthuiskamer. Op 16 juni kunt u tussen 10 – 13 uur ook komen kijken en kopen natuurlijk.

### **High Tea in de Buurthuiskamer**

Op donderdag 21 juni, de langste dag, verzorgen Anja en Ellen een High Tea. Ze maken warme, koude, zoete, en hartige hapjes. Daarbij koffie, thee, frisdrank en een bubbelwijnkje. Ze streven ernaar om zo rond 15.00 uur te beginnen en als u wat later wilt komen kan dat ook, als ze dat maar even weten. U kunt zich opgeven tot zaterdag 16-6 bij Ellen. Tel. en WA.: 06 413 215 91 of 050 403 1560, mail: ellenwieringa@hccnet.nl De kosten bedragen €7.50 p.p. en de opbrengst komt ten goede aan de Buurthuiskamer. (De avondmaaltijd komt hierdoor te vervallen)

### **Bingo! Vrijdag 29 juni**

De maandelijkse Bingo in de Buurthuiskamer is altijd heel gezellig, goed bezocht en er zijn mooie cadeau's. Komt u ook een keer? Het is op vrijdag 29 juni van 10.00 -12.00 uur.

### **Uitstapje Grijpskerk: poffert eten**

Op dinsdag 3 juli kunt u met de Buurthuiskamer mee naar Grijpskerk. Aan het Kerkplein is Bakkerij Jager en daar kun je lekker zitten en poffert eten. Als u zin heeft om mee te gaan dan kunt u zich opgeven bij Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag). We vertrekken om 13.30 vanaf de Buurthuiskamer. De kosten zijn € 3,- voor de chauffeur, wat u gebruikt in Grijpskerk rekent u zelf af.

### **Wandeling in Winsum**

Lies van der Wal organiseert geregeld wandelingen voor groepen. Daarnaast heeft ze veel kennis van de historie in het gebied en is ze ook nog eens een

boeiende verhalenverteller. De Buurthuiskamer heeft haar gevraagd een wandeling te verzorgen en dat gaat gebeuren.

Op **vrijdag 6 juli** a.s. kunt u meedoen aan een wandeling in / bij Winsum waar de 80-jarige oorlog zijn sporen heeft nagelaten!

Het programma is als volgt: 13.30 uur vertrek Buurthuiskamer. In Winsum aangekomen strijken we neer op een terras, daar vertelt Lies haar verhaal. Wie het leuk vindt maakt vervolgens een wandeling van een half uur tot 3 kwartier, (2,5 km) de anderen blijven op het terras. Na de wandeling verzamelen we weer en gaan samen terug. De kosten zijn € 3,- voor de chauffeur, wat u gebruikt in Winsum rekent u zelf af.

Opgeven: Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag).

### **Computercursus 'Klik & Tik' in Aduard**

Er is in het dorp vraag naar een computercursus voor beginners. We zijn al een tijdje op zoek naar een mogelijkheid om dit te kunnen organiseren en het is gelukt! Na de zomer kunt u op 7 dinsdagochtenden, van 9.30-12.00 uur, computerles volgen in de bibliotheek in De Meeden. De eerste les van 'Klik & Tik' is op dinsdag 4 september a.s., vervolgens op 11-9, 18-9, 25-9, 2-10, 9-10 en 16-10. Door subsidie van de overheid zijn er geen kosten aan verbonden. De cursus is dus gratis, maar niet vrijblijvend: als u zich opgeeft dan is het de bedoeling dat u aan alle lessen deelneemt. Alleen op die manier krijgt u het onder de knie. U kunt gebruik maken van een eigen laptop of iPad/ tablet maar het hoeft niet, u kunt

ook een apparaat van de bibliotheek gebruiken. Ook niet-leden van de bibliotheek kunnen gebruik maken van de cursus. Opgeven kan via de inschrijfformulieren in de Buurthuiskamer. U wordt vervolgens in augustus gebeld door de cursusleiding, deze wil graag weten wat u al wel of niet kunt en kan eventuele vragen van uw kant kan beantwoorden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Loes Lestestuiver, 06-25475198.

### **Introductiecursus van Brideclub Auwert**

Wil jij vanaf september op de dinsdagavond gezellig en ontspannen briden? Heb je tijd en lijkt het je leuk iets nieuws te leren, maar komt het er niet van? Daag jezelf dan uit, je hebt nu de kans! Deze zomer bieden wij een toegankelijke introductiecursus aan, gewoon in de huiskamer, en bij mooi weer in de tuin. Deze cursus is gratis en verplicht je niet lid te worden van de brideclub. Kun jij al briden geef je dan op als lid. Voor meer informatie: Janneke Berrelkamp ( 050 – 403 21 44 ) j.berrelkamp@wx.nl Wouter van Rossum ( 050 – 403 13 03 ) wtvanrossum@gmail.com

### **Kookrubriek**

26-04: Hoofdgerecht: Bobotie, met kreukelfrites en waspeen. Nagerecht: gestoofde ananas met vanille ijs  
03-05: Voorgerecht: zalm salade met witlof. Hoofdgerecht: aardappelpuree met sperziebonen en kipfilet met jus.  
Nagerecht: dubbelvla met slagroom.