



Buurtkakel

Een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD 3^e Jaargang nr. 4, nov. 2017

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de BuurthuisKamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven vraag@buurthuisKameraduard.nl Zie ook www.buurthuisKameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard Wilt u nieuws in de Buurtkakel van december plaatsen? Meld dit voor 22 nov bij Addie van Rossum-Lefebber, buurtkakel@buurthuisKameraduard.nl.

Expositie BuurthuisKamer Aduard

Tot 1 december as. exposeert Rien Geertsema in de BuurthuisKamer. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10 – 12 uur.

De Voedselbank in de maand november

Hartelijk dank voor het inleveren van voedsel in oktober. In november ontvangt de voedselbank graag pasta saus, tomaten in blik en vis in blik. Op iedere werkdag, tussen 10 en 12 uur, kunt u de spullen brengen naar de BuurthuisKamer.

Alles over bijen

Jetze Dijkstra woont in Aduard en is imker. Hij komt op **vrijdagmorgen 3 november** in de BuurthuisKamer vertellen over zijn hobby, die zoals vaker haast geen hobby te noemen is. Hoe houdt je eigenlijk bijen en hoe het staat met de bijen in Groningen? U hoort er alles over. Het is van 10-12 uur, u hoeft zich niet op te geven.

Collectanten gezocht.

Voor Den Horn ben ik nog opzoek naar 1 of 2 collectanten die zich voor de jaarlijkse Alzheimercollecte willen in zetten. De collecteweek is van 5 t/m 11 nov. 2017. Vele handen maken licht werk. U kunt zich opgeven bij:

Jan Troost (Organisator Alzheimer collecte Aduard e.o.
email: jantroost53@gmail.com)

Spelletjesmiddag BuurthuisKamer

Op **dinsdagmiddag 7 november** is er weer een spelletjesmiddag, van 15.00 – 17.00 uur. Supergezellig! U hoeft zich tevoren niet op te geven.

Uitstapje BuurthuisKamer: Lunchen in Eemshotel Delfzijl

Wie heeft zin om mee te gaan naar Delfzijl? Het Eemshotel heeft na de verbouwing vorig jaar een nog mooier uitzicht over de Eems Dollard. Op **vrijdagmiddag 10 november**, na een mooie rit door Noord Groningen gaan we er lunchen. Gaat u ook mee? We verzamelen om 12.15 uur in de BuurthuisKamer, Kloosterstraat 19. Kosten € 2 voor de chauffeurs, wat u bij het Eemshotel gebruikt rekent u zelf af. Opgeven **uiterlijk 8 november** bij Janna Hamming, 050-4032055

We zingen weer: dinsdag 14 november

Na een lange onderbreking is in september het Muziekcafé weer gestart en konden we heerlijk zingen. Babs Beukema had nu de leiding en ze deed dat op een moderne manier. Via haar laptop en een beamer projecteerde zij de teksten en/of beelden op de wand. Een methode die erg plezierig werd gevonden. We konden de vele, bekende liedjes nu vlot meezingen en meteen werd besloten om hier mee door te gaan. De volgende zangochtend is **op dinsdag 14 november** van 10 tot 12 in de BuurthuisKamer. Dus: kun je nog zingen, zing dan mee.

Informatieochtend Brandweer Groningen

Op **vrijdag 17 november** komt de brandweer in de BuurthuisKamer. De preventiemedewerkers praten ons dan bij over de nieuwste inzichten van brandveiligheid. Bijvoorbeeld over brandmelders die veel mensen wel in huis hebben maar niet gebruiken vanwege gedoe met batterijen. Er zijn nu brandmelders die dit nadeel niet hebben. En over veel meer zaken die het thuis veiliger maken. Niet verkeerd, nu de donkere dagen zich aandienen en ieder in de weer is met de Kerstversiering! Het is van 10-12 uur. We hopen op veel belangstelling.

Plaatselijk Nut Aduard: "Ekke Kleima en de Ploeg"

Op **woensdag 15 november** is er om 20.00 uur een lezing in Multifunctioneel Centrum De Meeden, Burg. van Barneveldweg 23, Aduard. Het is een speciale lezing in het kader van "Aduard 825" en wordt gegeven door de heer Dr. Han Steenbruggen (Heerenveen). Onderwerp is "Ekke Kleima en de Ploeg". Het Plaatselijk Nut Aduard nodigt u van harte uit hierbij aanwezig te zijn.

Boekenmarkt in Aduard

Weer eens wat anders. Na de rommelmarkt in april blijven er nog heel veel goede boeken over; het is jammer die bij het oud papier te doen. Veel boeken gaan nog naar kringloopwinkels; een aantal houden we in voorraad. Gedurende het jaar worden ook weer veel boeken voor een komende rommelmarkt ingeleverd. De voorraad is zo groot dat we hebben besloten in november een aparte boekenmarkt te houden.

Dat willen we op zaterdag 18 november doen van 10.00 uur tot 15.00 uur in het Hoge Hof aan de Schoolstraat. Er zijn boeken van allerlei genres, voor lezers, kijkers en verzamelaars van alle leeftijden. Daarnaast zijn er ook nog cd's, Dvd's en platen van allerlei genres. Van harte welkom. Rommelmarktcommissie Jeugdwerk PKN Aduard.

Snertdag 2017

Op **zaterdag 25 november** is er in Aduard weer een "snert dag". Het driemanschap Jan Oomkes, Jan Meeuwssen en Johan Kuilman verzorgen een snertactie, waarbij ze het record van 2016 willen overtreffen. In 2016 werd totaal 130 liter snert gemaakt, de opzet is om 140 liter snert te maken en te verkopen en daarmee te zorgen voor een financiële bijdrage aan de Buurthuiskamer. De voorbereidende werkzaamheden beginnen op vrijdag en de afronding is op zaterdag. Wie wil kan op **zaterdag** tussen **12.00 en 14.30 uur** snert kopen voor een bedrag van € 4,50 per liter bij de Buurthuiskamer. (ook geschikt om in te vriezen!) Maar vroegtijdig bestellen is verstandiger want op is op! Ook dit jaar is er weer voor de liefhebbers een vegetarische variant van de snert. Bestellen kan tot en met **woensdag 22 november** via de intekenlijst in de Buurthuiskamer of telefonisch bij Erna van der Hoek, 050-4031678. Bij keuze voor de vegetarische snert dit nadrukkelijk vermelden bij de bestelling!

Vogelshow in 't Hoge Hof te Aduard

Vogelvereniging "Kweeklust Aduard e.o. organiseert vanaf donderdag 30 November 2017 haar jaarlijkse vogeltentoonstelling in 't Hoge Hof te Aduard. De leden sturen zijn of haar vogels weer op om door deskundige keur- meesters te laten beoordelen. Op grond van de verkregen punten worden vervolgens de prijzen verstrekt. Alle belangstellenden zijn van harte welkom om deze prachtige tentoonstelling te bezoeken. Ook is er een verkoopklasse. Een uitstekende gelegenheid om ook goede vogels te kopen en zelf met de hobby te beginnen. Tijdens de show zijn er mensen van de vogelclub aanwezig om toelichting te geven en om eventuele vragen te beantwoorden. Ook zijn er inschrijf formulieren aanwezig als u lid wil worden. Dus kom allen naar onze vogelshow te Aduard. Adres Verenigingsgebouw 't Hoge Hof Schoolstraat 4 9831RZ Aduard Openingstijden donderdag 30 November 2017 19.30 – 22.00 uur Vrijdag 01 December 2017 14.00 – 22.00 uur Zaterdag 02 December 2017 10.00 – 14.00 uur. Dus zet het in uw agenda. Ook jeugd is van harte welkom op de tentoonstelling en om lid te worden. Om lid te worden kunt u zich opgeven bij het bestuur per adres: Alje J. Koopman, Hoofdstraat 76 9861 AJ Grootegast

Workshop "Kersttaart versieren" voor kinderen, in de Buurthuiskamer.

Op **vrijdag 22 december** a.s. kunnen kinderen van 14.00 tot 16.00 in de Buurthuiskamer Kersttaarten komen versieren. Je krijgt uitleg hoe je dat kunt doen. Daarna kunnen jullie je eigen Kersttaart versieren. Dus ieder kind gaat met een taart naar huis! Kosten € 4,00 (te betalen op de middag zelf). Graag vóór **donderdag 15 december** opgeven bij Carmelita Groefsema (c.groefsema@xs4all.nl). Het is voor kinderen van 4 jaar en ouder en er kunnen maximaal 25 kinderen meedoen, dus wees er snel bij!! Bij opgave graag naam, leeftijd en telefoonnummer doorgeven.

Kerstmaaltijd in de Buurthuiskamer

Dit jaar is er weer een buffet in de Buurthuiskamer op Tweede Kerstdag, dinsdag 26-12, aanvang ca. 13.00 uur. Deze keer is het een warm- koud buffet en wordt verzorgd door Peter Blok en Ellen Wieringa. De kosten bedragen €7,00 p.p. U kunt zich opgeven t/m **22-12** bij Ellen.

Via de mail: ellenwieringa@hccnet.nl Met de telefoon: 050-4061560 of 06 4132 1591

Dat laatste nummer kunt u ook gebruiken voor een WhatsApp-bericht.

We zien uit naar uw komst!

Terugblik Burendag

Op zaterdag 23 september jl was het Burendag. Eén van de activiteiten in Aduard was een gezamenlijk project van het Kloostermuseum, MFC De Meeden, Het Hoge Hof en Buurthuiskamer Aduard: een Walking Dinner. Doel was om als Aduarders elkaar beter te leren kennen. Het Kloostermuseum had twee vertellers ingeschakeld en vanwege de aanleg van de ringweg was 'infrastructuur rond Aduard' als onderwerp gekozen. De vertellers namen ons mee naar andere grote infrastructurele veranderingen in de afgelopen eeuwen: de aanleg van het Aduarderdiep, de Friestraatweg en het Van Starckenborghkanaal. Boeiend om de aanleg van de ringweg in dat perspectief te zien. Bij het Hoge Hof, MFC De Meeden en de Buurthuiskamer was er heerlijk eten en onderweg, al wandelend, volop gelegenheid om uit te wisselen. Het doel is behaald en iedereen was er zo positief over dat er volgend jaar met Burendag weer een gezamenlijk project komt. Burendag wérkt!

Het huishouden

Veel leuke verhalen werden verteld. Hoe het "vroeger" was. Het werk werd vaak verdeeld over de kinderen. De oudste of de dochter waar alleen maar jongens waren, moesten veel doen. De was doen, daar had men meer werk van dan nu. Alle elektrische machines waren er nog niet. Het was leuk om te horen dat de één het gemakkelijker had in zijn jeugd dan een ander. Dit is soms wel leerzaam. Iedereen die er was mocht vertellen hoe je dit had ervaren. Je leert elkaar meer waarderen. Volgende keer zullen wij met elkaar praten over trouwen. Over de voorbereiding, de foto's en alles wat er nog bij komt. Lina.

Cursus valpreventie is goed gevallen

Bijna 40 mensen namen deel aan de cursus die op initiatief van de SWGZ en Fysioplus is georganiseerd. Jan Pegels en Gerkina Doze waren de docenten en hebben dit met veel plezier gedaan. De gemeente Zuidhorn heeft ook nog een financiële ondersteuning gegeven, waardoor er na afloop een kopje koffie en tijd om na te praten was in grand café Brugzicht. Aan de orde kwamen bewustwording van valrisico's, oefenen met vallen en weer opstaan, oefeningen voor balans en kracht en veel handige tips om ook thuis mee aan de slag te gaan. Een spannend onderdeel was het echt vallen op een dikke mat en weer opstaan vanaf de grond. Heel dapper hoe iedereen het probeerde en sommige deelnemers hebben zichzelf overtroffen. Het lijkt een goed idee om zo nu en dan even een update te doen van deze cursus en natuurlijk komen enkele oefeningen zeker terug in de sportlessen op woensdagochtend. Met vriendelijke groet, Gerkina Doze

Van de digitale klusjesman

Er is goed nieuws voor die mensen die Windows op hun computer of laptop gebruiken.

Een klein simpel programmaatje kan voorkomen dat kwaadaardige meuk zijn weg vindt.

Ik raad iedereen die Windows 7, 8, 8.1 of 10 gebruikt aan om dit kleine juweeltje te installeren. Het is niet moeilijk.

Op de nieuwspagina van de website van de buurthuiskamer

(www.buurthuiskameraduard.nl/nieuws/)

is onder het kopje Vertrouwen op windows!

het programma te downloaden via mijn (=Peter Blok)

Dropbox. Aanvullend kan nog gezegd worden dat oudere nieuwspagina's naar beneden verplaatst worden. Of je

kunt met de pijltjestoetsen door de pagina's bladeren. Of de zoekoptie (met de loep) gebruiken met als zoekwoord

Windows. Peter Blok

Kookrubriek Buurthuiskamer

21-09: Bami Goreng met gebakken ei, komkommersalade en kwarktaart met slagroom.

28-09: Heldere venkelsoep met paprika, ui, kaas. Hutspot met appel, varkensvleesragout. Yoghurt met honing en fruit.

05-10: Championsoep, frikandelrolletjes, jachtsaus, sperzieboontjes. Chocolademoes met slagroom.

12-10: Antilliaanse kip met rozijnen, tomatenpuree, ketchup, kerrie en gembersaus. Rijst, gemengde salade.

Flensjes met rabarbercompote, caramelsaus en slagroom.

19-10: groentesoep, vegetarische nasi goreng, gehaktballetjes in zoete satésaus, zoetzuur (een beetje van Conimex en een beetje van mezelf) kroepoek, agave chips. Bosvruchtenijs met verse vijgen en frambozensaus.

Beste mensen de 19^e oktober was de eerste keer dat de Buurthuisstafel werd geserveerd als avondmaaltijd. Het was gezellig met 16 deelnemers. Een groot compliment Ellen! Hartelijke groet, Jan Meeuwssen.

En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos	13 en 27 november	10.30 – 11.30	Hidde Leeuwerink 050-4031510
Schilderclub	6 november	13.30 – 16.30	Rien Geertsema 050-4031276
Welfare	7 november	09.30 – 11.00	Trijn de Boer 0594-503684
Bingo	1 december	10.00 – 12.00	Janny Kits, 050-4031358
ICT-spreekuur	6, 20 oktober	10.00 – 12.00 uur	Yvonne Steeman 06-11362797
Buurttafel	2,9, 23 en 30 nov.	12.00 – 14.00	
	16 november	18.00 – 20.00	
	Uiterlijk de dinsdag tevoren opgeven bij Erna v.d. Hoek 050-4031678		
Boeken ruilen	elke werkdag	10.00 – 12.00	
Koffie drinken	elke werkdag +	10.00 – 12.00	
	Zo. 12, 26 nov.	15.00 – 17.00	
Lenen hulpmiddelen	elke werkdag	10.00 – 12.00	



(Medisch) Pedicure
M. Dijkema
Behandeling op afspraak

ProVoet
Podotherapeut
in de Podologie

Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak: 050 - 4031779 of
06-27 12 1646 ■ jan.dijkemajr@ziggo.nl ■ Kloosterstraat 19, Aduard

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl email vraag@buurthuiskameraduard.nl

Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

Steunpunt Welzijn Aduard

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur:

Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017

b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596

Voor vervoersdiensten en klussendiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.

Buurtwerk

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies Loes telefoon 06 – 25475198, email l.lestestuiver@swgz.nl; Inge telefoon 06- 20701527, email i.sijtsema@swgz.nl