



Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

3e Jaargang nr. 1, augustus 2017

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven raag@buurthuiskameraduard.nl. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard. Wilt u nieuws in de Buurtkakel van september plaatsen? Meld dit voor 22 augustus bij Addie van Rossum, buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl.

Expositie Buurthuiskamer Aduard

Tot 1 sept. as. exposeert Hidde Leeuwerink in de Buurthuiskamer met vakantiefoto's. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10 – 12 uur.

Lijkt het u ook leuk om tekeningen, schilderijen, foto's etc. te exposeren in de Buurthuiskamer dan kan u contact opnemen met Lies Leeuwerink, tel: 050-4031510

De Voedselbank in de maand

Hartelijk dank voor het inleveren van voedsel in juli. In augustus ontvangt de voedselbank graag alles wat houdbaar is. Op iedere werkdag, tussen 10 en 12 uur, kunt u de spullen brengen naar de Buurthuiskamer.

Poffert eten bij Tante Til

We gaan het ervan nemen! Op woensdag 2 augustus a.s. gaan we Poffert eten in Enumatil. We verzamelen om 13.30 uur in de Buurthuiskamer, Kloosterstraat19. Kosten € 7 en € 2 voor de chauffeurs, wat u gebruikt bij Tante Til is voor eigen rekening. Opgeven bij Janna Hamming, 050-4032055 (niet op maandag)

Spelletjesmiddag Buurthuiskamer

Op dinsdagmiddag 8 augustus is er weer een spelletjesmiddag in de Buurthuiskamer. Het is van 15.00 – 17.00 uur. Kom erbij! Hoe meer zielen... U hoeft zich tevoren niet op te geven.

Uitstapje naar Ot en Siemuseum, Surhuisterveen

Misschien bent u er al eens geweest, dan wilt u vast nog eens. En als u er nog niet geweest bent dan kijkt u uw ogen uit: het Ot en Siemuseum neemt u mee terug in de tijd. Op woensdagmiddag 16 augustus as. gaan we erheen. We vertrekken om 13.30 uur vanaf de Buurthuiskamer. Kosten €, bedrag volgt + 2 voor de chauffeur. Opgeven bij Janna Hamming, 050-4032055. We denken tegen 17.00 uur terug te zijn.

Het werk van het 4 mei comité Aduard

Op 22 augustus komt Roelf Pijpker in de Buurthuiskamer en vertelt dan over het werk van het 4 mei comité. Hoe werkt dit comité en wat doet het meer dan alleen de herdenking organiseren op 4 mei? Verder vertelt hij het verhaal achter de namen die vermeldt staan op het monument aan het Kaakheem. De aanvang is 10.00 uur.

Wandeling Aduard 825

Zaterdag 2 september 2017 is er een wandeltocht die is ontwikkeld in het kader van het 825 jarig bestaan van het dorp Aduard, een dorp met een rijke geschiedenis. De wandeling start bij het museum in vier blokken. Vanaf 12.00 start er elk kwartier een groep. De wandelaars van de kort en lange route starten tegelijk.

Volwassenen kunnen deelnemen voor € 4,00, jongeren onder 16 jaar betalen € 2,00. Inschrijven kan vanaf 15 juli via <https://inschrijven.nl/formulier?id=2017090250395> of met hulp van Yvonne Steenman in de buurthuiskamer op 31 juli of 14 en 28 augustus. De wandelaar loopt door de geschiedenis van eeuwen. De wandeltocht voert langs plaatsen met een historie.

Op 6 plaatsen van de route staat een verteller klaar om de wandelaar kort iets te vertellen over de geschiedenis van die plek. De vertellers zijn vertegenwoordigers van de Historische Vereniging Aduard, Vroedschap Fransum, Vrienden van de Hamsterborg, Groninger landschap en van het kloostermuseum Aduard. De wandelaar heeft de keuze uit twee afstanden: a) de kortere route van 7,7 km en b) de langere route van 13 km, langs en door het dorp Aduard.

Cursus Valpreventie

Februari jl was er al een informatieve middag in de Buurthuiskamer, op veler verzoek is er nu een cursus Valpreventie. Want jong en oud overkomt het weleens: je maakt een tuimeling en je ligt er... Meestal kom je met de schrik vrij, als je pech hebt niet en volgt er 'nawerk'. Jan Pegels deed dat 'nawerk' geregeld in zijn praktijk Fysioplus. Hij en sportdocent Gerkina Doze willen u graag helpen om vallen te voorkomen en als je toch valt, hoe je de gevolgen kunt beperken.

Daarom geven zij samen de cursus in De Meeden, op woensdag 13/9, 20/9, 27/9 en 4/10. Voordeel van deze vierdelige cursus is dat u vier weken achtereen informatie krijgt, goed balans/ coördinatie en kracht kunt oefenen, ervaringen en tips kunt uitwisselen. Dan zit de kennis er stevig in en bent u goed toegerust.

Kosten € 12 (voor 4 ochtenden), daarbij inbegrepen een cursusmap en koffie na afloop van de les.

Locatie: Sporthal de Meeden.

Tijden: 9.00 - 9.50 uur of 10.15 -11.00 uur op woensdag 13/9, 20/9, 27/9 en 4/10

Kleding: sportschoenen en gemakkelijk zittende kleding

Opgeven: via een lijst in de Buurthuiskamer of via email bij Gerkina Doze, gerkina1@hotmail.com of Jan Pegels, info@fysioplus-aduard.nl (De leden van de MBvO Hoge Hof en Sportgroep 55+ hoeven zich niet op te geven, de cursus wordt in hun sportuur gegeven en zij staan al genoteerd).



(Medisch) Pedicure
M. Dijkema
Behandeling op afspraak



Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak: 050 - 4031779 of 06- 27 12 1646 ■ jan.dijkemajr@ziggo.nl ■ Kloosterstraat 19, Aduard

Kookrubriek

In de maand juli hebben wij weer lekker gegeten:

Menu 29-06: Heldere kippensoep, sperzieboontjes gerold in ontbijtspek en sperzieboontjes salade, gekookte aardappelen shoarma gehakt met champions met ui er door heen, rum rozijnenpudding.

Menu 06-07: Pasteitje champignons, sla met gebakken aardappelen, ijs met slagroom en aardbeiensaus.

Menu 13-07: Verse groentensoep, schouderkarbonade, gebakken plakjes aardappel, bloemkool met kerriesaus. zelfgemaakte caramel / hopjesvla met slagroom en chocolaatjes.

Menu 20-07: Kippensoep, wiener schnitzel, gebakken aardappelschijfjes, bloemkool met groentesaus, vanille yoghurt met stukjes banaan, nectarine en appel.

Excursie rioolwaterzuivering

Woensdag 21 juni j.l. heeft een groepje een excursie gemaakt naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie te Garmerwolde. Onder een stralende zon overigens, werd ons uitgelegd hoe de installatie de verontreinigende stoffen uit het afvalwater haalt.

Wat wij allemaal op een deskundige manier te horen kregen was verhelderend, verbazingwekkend zelfs. Wat komt er veel voor kijken om ons afvalwater weer schoon te krijgen! De techniek die daar voor gebruikt wordt is gewoonweg fantastisch.

Petje af, voor die technici, die dat in de loop der jaren ontwikkeld hebben! Verbijsterend was ook wat allemaal in het riool terecht komt! Omdat de groep niet zo groot was kon er zeer uitvoerig worden ingegaan op de vragen die wij stelden. We waren dan ook over vijven pas thuis! Zeer geslaagde excursie!

Hanneke van Vonno

En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos 7, 21 augustus 10.30-11.30 Hidde Leeuwerink 050-4031510

ICT-spreekuur..... 14,28 augustus 10-12 uur Yvonne Steeman 06-11362797

Bingo 25 augustus 10.00 – 12.00 Janny Kits 050-4031358

Buurttafel elke donderdag 12.00-14.00

Uiterlijk de dinsdag tevoren opgeven bij Erna v.d. Hoek 050-4031678

Boeken ruilen elke werkdag 10.00-12.00

Koffie drinken elke werkdag + 10.00-12.00

..... Zo. 6 aug, Zo. 20 aug 15.00-17.00

Lenen hulpmiddelen elke werkdag 10.00-12.00

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl email vraag@buurthuiskameraduard.nl

Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

Steunpunt Welzijn Aduard

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur:

Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017

b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596

Voor vervoersdiensten en klussendiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.

Buurtwerk

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies

Loes telefoon 06 – 25475198, email I.lestestuiver@swgz.nl

Inge telefoon 06- 20701527, email i.sijtsema@swgz.nl



De Groene Hovenier Aduard
Wibrandusstraat 10 9831 SJ Aduard
06-21 52 52 63 groenehovenier@online.nl www.degroenehovenieraduard.nl

Grafbeplanting
Aanleg
Onderhoud
Vaste planten
Bestrating

Kwekerij Open
van 10-16u
15 april /
28 oktober
Friesestr.weg
14b Aduard