



Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD | 1e Jaargang nr. 7, maart 2016

De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven vraag@buurthuiskameraduard.nl. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl en dorpsite Meroakels www.facebook.com/groups/Aduard. Wilt u nieuws in de Buurtkakel van maart plaatsen? Meld dit voor 22 maart bij Addie van Rossum, buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl.

Kloosterhof blijft flat voor ouderen

In november jl. had Wold&Waard het plan om op termijn de lift uit de Kloosterhof te halen en er een jongerenflat van te maken. De bewoners, het Ouderenplatform, Dorpsbelangen en de Buurthuiskamer hebben hierover bezwaar gemaakt. Daarbij zijn zij bijgestaan door het Huurdersplatform van Wold&Waard. Met succes. Want tijdens een bijeenkomst op 16 december jl. heeft Wold&Waard dat plan ingetrokken en beloofden zij te onderzoeken hoe de huidige lift verbeterd kan worden. Op 17 februari jl. was er opnieuw een bijeenkomst. Uitkomst is dat de Kloosterhof een ouderenflat blijft en dat de mankementen in de bediening van de huidige lift zo goed mogelijk verholpen worden. Wel is het zo dat als over een aantal jaren blijkt dat er in Aduard geen vraag meer is naar ouderenwoningen, er op dat moment opnieuw gekeken wordt of het dan eventueel beschikbaar komt voor een andere doelgroep. Het is dus erg belangrijk dat Wold&Waard weet wie in Aduard mogelijk belangstelling heeft voor een seniorenwoning in het dorp, dat er vraag is. We willen hier graag verder over in gesprek met alle ouderen in Aduard, Wold&Waard en met de gemeente. In mei as komt er een bijeenkomst hierover, nader bericht volgt in de volgende Buurtkakel. Ouderenplatform Aduard e.o. / Loes Lestestuiver Buurtwerker SWGZ

Knipselboek

Corrie van de Vegt maakt elk jaar een overzicht van knipsels en foto's uit kranten over belangrijke gebeurtenissen uit Aduard, Groningen en omgeving. Ze heeft er een heel mooi plakboek van gemaakt. Het ligt ter inzage in de Buurthuiskamer.

Expositie Buurthuiskamer Aduard

Tot 1 mei as. exposeert Hiltje de Vries met schilderijen in de Buurthuiskamer. Openingstijden: maandag tm. vrijdag 10.00 – 12.00 uur.

Voedselbank gaat samenwerken met Buurthuiskamer

De Buurthuiskamer heeft 10 februari jl. een bezoek gebracht aan de Voedselbank Westerkwartier in Grootegast. We werden gastvrij ontvangen en kregen een inkijkje in de gang van zaken: de organisatie, het sorteren van de gedoneerde spullen en de samenstelling van de pakketten. Ook kregen we een rondleiding. We raakten diep onder de indruk van de inzet van de 100 vrijwilligers maar ook van de gevolgen van (langdurige) armoede, die sprak uit de organisatie. Zo krijgen kinderen voor hun verjaardag een 'Jarige Job'-pakket, met onder andere een traktatie voor op school. Dit is ingevoerd toen bleek dat deze kinderen soms op die dag niet naar school gaan omdat er geen geld is voor een traktatie. We waren er een beetje stil van. Maar we kunnen helpen, door een brengadres voor voedsel te worden. Er is afgesproken dat we maandelijks in de Buurtkakel bekend maken aan welke spullen de Voedselbank behoefte heeft. In maart is dit koffie, thee en koffiemelk. Tot donderdag 31 maart

kunt u deze spullen naar de Buurthuiskamer te brengen. De Voedselbank haalt ze daar op. Het brengen kan op elke werkdag tussen 10 en 12 uur, het adres is Kloosterstraat 19. Ook welkom: punten van DE, de Voedselbank kan met deze punten pakken koffie krijgen.

Kindertelefoon Groningen zoekt vrijwilliger

Bent u HBO-opgeleid en zoekt u interessant vrijwilligerswerk? Dan is werken bij de Kindertelefoon in Groningen misschien iets voor u. (Zie www.kindertelefoon.nl). Alle vrijwilligers bij de Kindertelefoon krijgen een uitgebreide training in het voeren van gesprekken met kinderen. Vrijwilligers verbinden zich voor minimaal een jaar aan het werk en zijn minimaal 5 diensten per maand beschikbaar. Een vrijwilliger is 18 jaar of ouder. Als u belangstelling heeft kunt u contact opnemen met **Kindertelefoon Groningen** Broerstraat 3a, 9712 CP Groningen / tel: 030-3410450/ [groningen@kindertelefoon.nl](mailto: groningen@kindertelefoon.nl)

Lezingen

Lezingen over scheidsrechter zijn bij het marathonschaatsen en het houden van postduiven door Geert van der Hoek en over een reis door een deel van Zuid-Afrika door Mona en Salomon Salomons zijn te vinden op www.buurthuiskameraduard.nl en in de map in de buurthuiskamer.

Kookrubriek: nieuws uit de keuken van de Buurthuiskamer

Er is alweer een maand voorbij en we gaan de lente tegemoet. Wordt u daar ook zo blij van? De opkomst bij de maaltijden op de donderdagen gaat een stijgende lijn vertonen. Daar word ik nu weer blij van, want dat draagt weer bij tot het sociale karakter van dit gebeuren. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Er is weer heerlijk gegeten afgelopen periode. Ook is er enthousiast gereageerd door lezers van de Buurtkakel. Zij waren onder de indruk van de menu's die geserveerd werden. Daar is maar één antwoord op: kom ook een keer. Opgeven bij Erna van der Hoek, tel. 4031678. Deze maand bestonden de menu's uit:

28 januari: Pasta met een ragout van varkensvlees, champignon en spek, gegratineerd met kaas in de oven, tomaat/mozzarella-salade, vruchten en yoghurt

4 februari: Champignonsoep, boerenkoolstampot met rookworst en uitgebakken spek, lekkere jus en komkommersalade, Karamelvla, Griekse yoghurt met mandarijn en slagroom

11 februari: Koninginnesoep, slavink met gebakken aardappelen, gegratineerde witlof met ham en kaas, mini-appeltaartje met ijs en slagroom

18 februari: Groentesoep met balletjes, rodekoolschotel met gehakt, aardappelpuree en appelmoes, zelfgebakken ananastaart met slagroom.

Gelukkig is Carmelita ook weer beschikbaar en mensen, wat kan ze lekker koken en bakken.

Groetjes, J.M. Meeuwsen

Mandala maken

We gaan zelf een Mandala tekenen en daarna kleuren op 10 maart van 13.30-15.30 uur in de buurthuiskamer.

Je hoeft niet te kunnen tekenen om hier aan mee te doen. Mandala betekent in het Sanskriet cirkel. Kom zelf ervaren wat het

is om je eigen Mandala te tekenen. Het thema is voorjaar.

De workshop staat onder deskundige leiding van Antje Wageenaar van De Sleutel.

Opgave vóór 8 maart in de buurthuiskamer of via de mail de sleutel@home.nl

Tekenmateriaal is aanwezig. Kosten koffie en thee € 0,50, verder geen eigen bijdrage.

Oud filmmateriaal te zien in Den Horn!

Tjerk Bekius is cameraman en werkt bij het Gronings Audio Visueel Archief (GAVA). Hij komt **donderdag 10 maart as** om 14.00 uur in het Dorpshuis van Den Horn oud filmmateriaal laten zien uit de omgeving. Een unieke kans om authentiek filmmateriaal te komen kijken. U bent van harte welkom. Kosten € 3,00.

NL Doet, zaterdag 12 maart

Op zaterdag 12 maart wordt er ook door de Buurthuiskamer geklust, in het kader van NL-Doet. Als u nog klusjes heeft in en rond het huis dan kunt u een formuliertje invullen (verkrijgbaar in de Buurthuiskamer) en daar inleveren. Wel graag **voor 10 maart as**. U krijgt nader bericht hoe laat u op die zaterdag de klusser (s) kunt verwachten. Tussen de middag kunt u, met de klussers, genieten van een warme maaltijd in de Buurthuiskamer, aangeboden door het Oranjefonds. Dat wordt vast gezellig! Vrijwilligers die op deze dag een klus willen uitvoeren kunnen zich melden bij Loes Lestestuiver 06-25475198. NB: op de dag tevoren, vrijdag 11 maart komen de vrijwilligers 's ochtends bij elkaar in de Buurthuiskamer en worden de klussen doorgesproken en verdeeld.

Muziekcafé nu iedere maand in de Buurthuiskamer

Op 9 februari jl. was Martin Kamerbeek in de Buurthuiskamer. Hij is professioneel musicus en vindt het leuk om groepen te begeleiden. Er is die ochtend veel en met overgave gezongen. Onze vaste mondharmonica-begeleiders waren ook van de partij. De kennismaking over en weer met Martin was positief. We hebben afgesproken dat hij tot juli eens in de maand het Muziekcafé leidt. Dan gaan we kijken hoe het loopt. Het eerstvolgende Muziekcafé is op **dinsdag 15 maart**, van 10-12 uur. Kosten: €1,-.

Eet club de Pollepel

De Pollepel gaat op 15 maart as. met de vaste gasten uit eten bij Best Western Hotel/restaurant! Volgende maand kunt u zich weer bij Toos aanmelden voor het samen eten.

Lezing voorkómen van eenzaamheid en sociaal isolement

In de kranten en op TV is er geregeld aandacht voor sociaal isolement. Maar wat verstaat men daar eigenlijk onder? Als iemand daar last van heeft, hoe herken je dat en hoe ga je hiermee om? En hoe voorkom je dat je zelf in een isolement raakt? Addie van Rossum, medisch socioloog, houdt over dit onderwerp een lezing, op **vrijdag 18 maart** van 10-12 uur in de Buurthuiskamer.

Creatieve Club

Maandag 21 maart as. komt Piety Visser in de Buurthuiskamer en kunt u onder haar leiding sieraden maken. Ze heeft de materialen bij zich. Het is van 14.00 – 16.30 uur en de kosten zijn € 5, -

Paasbrunch

Op 2e paasdag, maandag 28-3 verzorgen Peter en Ellen weer een Paasbrunch van 13.00 tot ca. 15.00 uur in de Buurthuiskamer. Dit is een warm/koud buffet. De kosten bedragen € 6.50 P.P. U kunt zich deze keer opgeven tot uiterlijk donderdag 24/3 bij Erna v.d. Hoek. Tel. 050/4031678. We hebben plaats voor max. 24 personen.

Lezing Plaatselijk Nut Aduard

Het Bestuur van het Plaatselijk Nut Aduard nodigt u uit voor de 630ste bijeenkomst welke gehouden zal worden op donderdag 7 april 2016 in het M.F.C "de Meeden" te Aduard. Aanvang: 20.00 uur Spreker: Prof. Dr. Douwe Draaisma, Hoogleraar Geschiedenis van de Psychologie, Rijksuniversiteit Groningen. Onderwerp: "Halve waarheden: hoe betrouwbaar is ons geheugen?" Toelichting: Hoe kan het dat uw collega wel uw idee onthouden heeft maar vergeten is dat het UW idee was? Hoe komt het dat mensen die dezelfde gebeurtenis meemaken zich die soms heel verschillend herinneren?

Hoe betrouwbaar zijn onze vroegste herinneringen? Werkt het geheugen van vrouwen anders dan dat van mannen? Gaat ons geheugen achteruit als we ouder worden? Douwe Draaisma legt uit wat we over vergeten moeten weten.

Alle belangstellenden zijn van harte welkom.

Van Dorp tot Dorp gaat weer van start!

Een stappenteller, persoonlijke opbouwplannen, verbeteren van de conditie, samen wandelen en gezelligheid. Het zijn enkele ingrediënten van het succesvolle wandeltrainingsprogramma van "Dorp tot Dorp". Net als vorig jaar organiseert stichting Oranjerun een wandelprogramma voor niet-actieve, minder actieve en sportieve 55+ers. Ook mensen onder 55 jaar zijn van harte welkom om deel te nemen. Het programma duurt 12 weken en start op zaterdag 18 april, 14.00 uur in De Meeden. Meer informatie en aanmelden: www.oranjerun.nl/vdnd.

Aankondiging Algemene ledenvergadering Dorpsbelangen Aduard

Het bestuur van de Algemene Vereniging voor Dorpsbelangen Aduard nodigt al haar leden graag uit om op donderdag 21 april 2016 aanwezig te zijn op de algemene ledenvergadering. Tijdens de ALV legt het bestuur verantwoording af voor het door haar gevoerde beleid in het jaar 2015. Het wordt gehouden in M.F.C. de Meeden en begint om 20.00 uur. Degene die een exemplaar van het jaarverslag willen ontvangen kunnen dit vanaf 21 maart as bij het bestuur kenbaar maken via postbus@dorpsbelangenaduard.nl.

En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos	7,21 maart	10.30 - 11.30	Hidde Leeuwerink 050-4031510
Bingo	25 maart	10.00 - 12.00	Janny Kits, 050-4031358
Schilderclub	7 maart	14.00 - 16.30	Rien Geertsema, 050-4031276
Welfare	2 februari	9.30 - 11.00	Trijn de Boer 0594-503684
Buurttafel	elke donderdag	10.00 - 14.00	Erna v.d. Hoek 050-4031678 (opg. dinsdag tevoren voor 18.00)
Koffie drinken	elke werkdag	10.00 - 12.00	
	zondag 13 maart	15.00 - 17.00	
Boeken ruilen	elke werkdag	10.00 - 12.00	
Lenen hulpmiddelen	elke werkdag	10.00 - 12.00	

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook www.buurthuiskameraduard.nl email vraag@buurthuiskameraduard.nl

Steunpunt Welzijn Aduard

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur: Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017 b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596. *Voor vervoersdiensten en klussendiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.*

Buurtwerk

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies
Loes telefoon 06 – 25475198, email l.lestestuiver@swgz.nl
Inge telefoon 06- 20701527, email i.sijtsema@swgz.nl