



# Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD | 1e Jaargang nr. 5, januari 2016

*De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven [raag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:raag@buurthuiskameraduard.nl) Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) en dorpsite Meroakels [www.facebook.com/groups/Aduard](https://www.facebook.com/groups/Aduard) Wilt u nieuws in de Buurtkakel van februari plaatsen? Meld dit voor 22 januari bij Loes Lestestuiver, [l.lestestuiver@swgz.nl](mailto:l.lestestuiver@swgz.nl).*

## **Expositie Buurthuiskamer Aduard**

Tot 1 februari as. exposeert Gé Oosterhuis in de Buurthuiskamer. Openingstijden: maandag tm vrijdag 10.00 – 12.00 uur.

## **Dank aan de middenstand**

Bestuur, vrijwilligers en bezoekers van de Buurthuiskamer willen graag de middenstand van Aduard HARTELIJK danken voor de fijne samenwerking. In het afgelopen jaar hebben zij, waar het kon, geholpen om activiteiten mogelijk te maken. Waaronder Slager Gelsema, met korting bij aankopen voor de donderdagse maaltijd en verpakking voor de snertverkoop, Groente en fruithal Aduard en bakkerij Leistra, ook met korting bij aankopen en prijsjes voor de Bingo, Best Western Hotel Aduard, met tegoedbonnen voor 'diner voor 2' als prijs voor de Bingo en De Monnikskap, met prijsjes voor de Bingo en een mooie Kerstboom. MFC De Meeden: dank voor het lenen van pannen voor de Snertdag En het Hoge Hof, met het uitleen van tafels voor het Kerstdiner.!

## **Snertdag november**

Eind november werd in de Buurthuiskamer snert gekookt door Jan Meeuwse en Jan Oomkes, met een aantal stoere assistenten. Het was de bedoeling dat er 50 liter snert klaargemaakt zou worden. Dat is een ietsje uit de hand gelopen. Uiteindelijk is er 100 liter gekookt, 72 op de verkoopdag de zaterdag en 28 liter op de donderdag erna, tijdens een snertmaaltijd in de Buurthuiskamer. Totale opbrengst € 328, bestemd voor de pot van de Buurthuiskamer. De heren kunnen geen snert meer zien maar hebben nu al plannen gemaakt voor een Stampotdag, ergens in februari/maart. Kanjers.



## **Pilot Grondgebruik Aduard (voortgang)**

In de raadsvergadering van 23 november is het "snippergroen" wederom uitgebreid aan de orde geweest. Alle 6 fracties hebben aangedrongen op een oplossing. De "Actiegroep Snippergroen Aduard" heeft op 16 november en 7 december overleg gevoerd met het college. De actiegroep ziet goede kansen op herstel van vertrouwen in B&W als een aantal uitgangspunten wordt gerespecteerd en zichtbaar wordt in de aanpak/benadering. Tijdens het eerste overleg zijn 138 ondersteunende handtekeningen en een zwartboek aan de burgemeester

overhandigd. Hiermee werd overduidelijk het draagvlak van de actiegroep aangetoond. De handtekeningen en het zwartboek zijn tevens naar de raad gestuurd. Veel raadsleden hebben aangegeven dat men behoorlijk is geschrokken. We hebben het college een nieuw plan van aanpak gepresenteerd dat uitgaat van redelijkheid en billijkheid. Tijdens het tweede overleg is over dit plan stevig gediscussieerd. Ook de grondprijzen hebben we ter discussie gesteld. Vrijdag 18 december is het vervolgesprek gepland. Tevens is afgesproken dat gedurende de overlegperiode de communicatie richting de burgers wordt opgeschort. De gesprekken zijn goed en constructief verlopen en wij zien kansen voor een goede afloop. Op de hoogte blijven? [snippergroenaduard@gmail.com](mailto:snippergroenaduard@gmail.com)

*Johan Kuilman.*

## **Stand van zaken Kloosterhof**

Op 16 december jl. was er een gesprek tussen Wold&Waard, de huurders van de Kloosterhof, de gemeente, het huurdersplatform van Wold&Waard, de Buurthuiskamer, het Ouderenplatform en Dorpsbelangen. Op de agenda stond het voornemen van Wold&Waard om de lift op termijn uit het gebouw te halen en van de Kloosterhof een jongerenflat te maken. Wold@ Waard hebben gaven aan dat zij te hard van stapel waren gelopen en graag open met de huurders in gesprek wilden. In het gesprek hebben de huurders en de andere partijen aangegeven dat er een goed werkende lift moet blijven en dat de woningen voor senioren bestemd blijven. Wold&Waard hebben beloofd dat zij de huidige lift niet weghalen en gaan zoeken uit welke andere, beter betaalbare liftvoorziening geschikt is als de huidige lift vervangen moet worden. Ook blijven de woningen beschikbaar voor ouderen en niet voor jongeren. Eind januari gaan de partijen weer om tafel. De kou is hiermee uit de lucht en de huurders kunnen met een gerust hart het nieuwe jaar in.

*Loes Lestestuiver, buurtwerker SWGZ*

## **Zondag-openstelling Buurthuiskamer**

Op zondag 15 november was de Buurthuiskamer voor het eerst op zondag open. Het was een succes, 13 mensen kwamen langs en maakten plannen voor activiteiten in de komende zondagmiddagen in de Buurthuiskamer. Ook vrijwilligers zijn enthousiast en geven zich op om dienst te doen op zondagmiddag. De Buurthuiskamer gaat er dus mee door! Twee keer per maand kunt u terecht voor een bakje koffie of thee en een spelletje. Het is in januari op 17 en 31, van 15.00 – 17.00 uur.

## ***Odensehuis Groningen gaat door!***

Het Odensehuis Groningen, een soort 'Buurthuiskamer' voor mensen met (beginnende) Alzheimer, kan blijven. De gemeente Groningen en het Oranjefonds geven subsidie om zeker tot 2018 open te blijven. Ook voor de inwoners van de gemeente Zuidhorn is dit goed nieuws. Het Odensehuis is een uitkomst voor mensen met geheugenproblemen die (nog) niet voelen voor zwaardere zorg maar het toch fijn vinden om onder gelijkgestemden te verkeren. Omdat het Odensehuis draait op vrijwilligers is er een kleine eigen bijdrage: € 45 pp per maand, voor een echtpaar € 60. Er is geen indicatie nodig, wie wil kan er gewoon een kijkje nemen. Het Odensehuis kreeg, net als de Buurthuiskamer, in 2014 de Provinciale Vrijwilligersprijs. Voor meer informatie zie [www.odensehuisgroningen.nl](http://www.odensehuisgroningen.nl)

## ***4 mei comité Aduard genomineerd voor de Leefbaarheidsprijs gemeente Zuidhorn***

Het 4 mei comité Aduard is één van de drie organisaties die zijn genomineerd voor de Leefbaarheidsprijs gemeente Zuidhorn.

De gemeente zegt hierover op de website: "Het 4 mei comité organiseert jaarlijks een flink aantal activiteiten, voor zowel de scholen, dorpsbewoners als andere belangstellenden. Het is belangrijk dat de herdenking van de Tweede Wereldoorlog op 4 mei onder de aandacht blijft. Het comité heeft dit jaar een expositie georganiseerd 'De mens achter de naam' in samenwerking met de Academie Minerva in Groningen. De 18 slachtoffers uit Aduard kregen een gezicht. Hun namen staan vermeld op het oorlogsmonument aan het Kaakheem in Aduard. Jong en oud doen mee aan de jaarlijkse herdenking. Het 4 mei comité bevordert de verbondenheid en ontmoeting van dorpelingen met een herdenking, excursie of educatie." Op dinsdag 5 januari wordt de winnaar bekendgemaakt, tijdens de Nieuwjaarsreceptie in het Gemeentehuis.

## ***De Zonnebloem, afdeling Zuidhorn-Grootegast***

Regelmatig krijgen we aanvragen om gast te worden bij De Zonnebloem. Graag leggen we u uit wanneer u welkom bent als gast van De Zonnebloem. Onder de doelgroep van De Zonnebloem vallen alle mensen die lichamelijk beperkt zijn en dáárdoor eerder in een sociaal isolement zitten of dreigen te raken. Dat kunnen jongeren zijn die in een rolstoel zitten, maar ook veel ouderen die afhankelijk zijn van een rolstoel, rollator of soms een stok, horen bij de doelgroep. Kortom: mensen die niet zonder begeleiding de deur uit kunnen. In het verleden zijn ook vaak mensen toegelaten die dreigden te vereenzamen vanwege hun leeftijd, maar die worden nu niet meer toegelaten, omdat de focus op de fysieke beperking ligt. We ervaren dat het voor de vrijwilligers erg lastig is om die grens te bewaken en daarom leggen we dat graag nogmaals uit. Ook in Aduard en omgeving zijn een aantal vrijwilligers actief. Wat kunnen zij voor u betekenen?

Zij doen aan bezoekwerk. Bezoekwerk is enorm waardevol als je weinig de deur uit komt en daardoor ook weinig contacten hebt. Maar er worden door de afdeling en de subgroep ook activiteiten georganiseerd: bv bloemstukjes maken, museum bekijken, naar een voorstelling gaan, een boottocht, etc., allemaal uitstapjes die voor iemand met een lichamelijke beperking ver weg lijken, misschien zelfs onmogelijk, maar door de hulp van de vrijwilligers is zo iets juist heel goed mogelijk. Wij

kunnen vooral in Aduard nog heel goed nieuwe vrijwilligers gebruiken. Het maakt niet uit of je nu jong bent of al iets ouder, iedereen kan iets betekenen voor een medemens. We gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u Margriet vd Woude benaderen: 050-5774015

## ***Gratis training voor mensen met ideeën***

In 2016 krijgen inwoners van de gemeente Zuidhorn de mogelijkheid om hun passie en ideeën om te zetten tot een project voor hun buurt of dorp. Tijdens een training van 8 avonden in de periode van januari t/m april 2016 worden actieve mensen uit de gemeente Zuidhorn gecoacht om te werken aan hun eigen project en in het samen ondernemen. Voor belangstellenden is er een informatiebijeenkomst op woensdag 20 januari om 19.30 uur in het CCZ, Jellemaweg 3 te Zuidhorn. Aan de informatie-bijeenkomst en de training zijn geen kosten verbonden! Kijk voor meer informatie op [www.buitengewoonzijn.nu](http://www.buitengewoonzijn.nu)

## ***Nieuws uit de keuken van de Buurthuiskamer***

Een groep van circa 12 enthousiaste amateurkoks zorgt ervoor dat er in de Buurthuiskamer iedere donderdag een smakelijke maaltijd wordt bereid voor gasten die het fijn vinden om samen te eten en te genieten van elkaars gezelschap. De inkoop van de ingrediënten voor deze maaltijden wordt meestal gedaan bij de plaatselijke middenstanders die een forse korting geven. De keuken van de Buurthuiskamer is goed geoutilleerd. De amateurkoks kunnen daar alles klaarmaken wat ze maar willen. Om u een indruk te geven wat er zoal op tafel komt heb ik de volgende menu's van november 2015 genoteerd:

5-11 Chinese kippesoep, Babi gangang met rijst en als nage-recht hazelnootvla met een toefje slagroom

12-11 Gebakken kabeljauwfilet met gekookte aardappelen en broccoli met een lekkere saus. Toe: slagroomijs met warme kersen

19-11 Lichtgebonden aspergesoep met een julienne van omelet, Hete bliksem met saucijsjes en uitgebakken spekjes, vanillevla met peer op smaak gebracht met kaneel en slagroom.

Dit zijn maaltijden die geserveerd worden voor de betaalbare prijs van 5 euro. De kookgroepvrijwilligers willen graag dat er meer gasten gebruik maken van deze unieke gelegenheid om samen te genieten van een smakelijke en gezellige maaltijd.

Dat kan elke donderdag om 12 uur in de Buurthuiskamer, Kloosterstraat 19. U kunt opgave voor deelname uiterlijk dinsdag tevoren doen bij Erna v.d. hoek, telefoon 050-4031678.

*Namens de kookgroep, J.M. Meeuwssen.*

## ***Kamer/ Woonruimte gezocht in Aduard of Zuidhorn, spoed***

Ik, meisje, 18 jr, ben opzoek naar een kamer of een kleine woonruimte in Aduard of Zuidhorn waar ik op mij zelf kan gaan wonen. Hier ben ik met spoed naar opzoek vanwege familie omstandigheden. Heeft u een kamer over of ben je op de hoogte van een ruimte die beschikbaar is of komt wil je dan contact opnemen met Loes Lestestuiver? ([L.lestestuiver@swgz.nl](mailto:L.lestestuiver@swgz.nl) / 06-25475198). Mijn budget is 300 tot max 350 euro huur per maand.

### **Nieuwjaarsinstuif**

Op **dinsdag 12 januari** houdt de Buurthuiskamer haar Nieuwjaarsinstuif. Het is van 10 – 12 uur. Van harte welkom!

### **Informatiemiddag Valpreventie**

U denkt: dat overkomt mij niet... Maar ook in Aduard komt een valpartij geregeld voor. Over een losliggende tegel, vloerkleed, met de fiets of in het donker. Vaak gaat het goed, soms heeft u pech en houdt u er ietsel aan over. Hoe kunt u voorkomen dat u valt in en rondom het huis? Op **donderdag 14 januari 14.00 – 16.00 uur** komen ergotherapeut Anouk Endevelde en Lusan Hilberts van de wijkverpleging van het Zonnehuis in de Buurthuiskamer om met u te spreken over valpreventie. Wat zijn de risico's voor u persoonlijk en hoe kunt u de risico's verminderen?

### **Plaatselijk Nut Aduard: lezing "Abel Tasman, Columbus van de lage landen?"**

Op **donderdag 14 januari** is er in het **MFC De Meeden om 20.00 uur** een lezing over Abel Tasman. Spreker is Jeroen Onderwater, historicus en docent geschiedenis aan de OSG Winkler Prins in Veendam. In zijn vrije tijd was hij tot 2013 betrokken bij het Abel Tasman Museum in Lutjegast, het enige Abel Tasman museum in Nederland ([www.abeltasman.org](http://www.abeltasman.org)). Alle belangstellenden zijn van harte welkom!

### **Nut en noodzaak van de Voedselbank**

Binnenkort wordt de Buurthuiskamer een breng-adres voor spullen voor de Voedselbank Westerkwartier.

Maar is het eigenlijk wel nodig, die Voedselbank? Komen de spullen wel goed terecht? Wie maken er gebruik van? Geregeld merken we dat hier vragen over zijn. Jan Oomkes, voorzitter van de Voedselbank Westerkwartier, vertelt ons er op **vrijdag 15 januari 10.00 – 12.00 uur** alles over en geeft antwoord op uw vragen.

### **Eetclub de Pollepel**

Op **dinsdag 19 januari** kunt u weer bij Toos en haar assistenten eten, in 't Kapittel aan het Kaakheem. Het begint om 11.45 uur. Geef u zich uiterlijk zondag 17 januari op bij Toos de Bree? Telefoon 050- 4031296.

### **Vrolijke gedichten van Coby Poelman in de Buurthuiskamer**

Januari: de feestdagen voorbij, nog geen voorjaar... tijd voor een oppeppertje. Coby Poelman weet als geen ander hoe ze dat moet doen. **Vrijdag 22 januari 10-12 uur** komt ze voorlezen en vertellen over haar werk. Wees erbij, deze ochtend!

### **Babbeltrucs in Aduard 13.00 – 15.00 uur**

Misschien is het u wel eens overkomen. Of heeft u erover gelezen. Babbeltrucs. Via de telefoon, aan de deur, via email of facebook. Wat moet je doen om te voorkomen dat je hier slachtoffer van wordt? Buurtagent **Tiemen Koenes** is op **dinsdag 26 januari 13.00 – 15.00 uur** in de Buurthuiskamer en geeft u tips hoe hiermee om te gaan.

---

## **De Buurthuiskamer is met Oud & Nieuw gesloten**

### **En verder in de Buurthuiskamer:**

Mannensoos	11,25 januari	10.30 -11.30	Hidde Leeuwerink 050-4031510
Bingo	29 januari	10.00 -12.00	Janny Kits, 050-4031358
Welfare	15 januari	9.30 -11.00	Trijn de Boer 0594-503684
Schilderclub	4 januari	14.00 -16.30	Rien Geertsema, 050-4031276
Buurttafel	elke donderdag	10.00-14.00	Erna v.d. Hoek 050-4031678 (opg. dinsdag tevoren voor 18.00)
Koffie drinken	elke werkdag	10.00 -12.00	
Boeken ruilen	elke werkdag	10.00 -12.00	
Lenen hulpmiddelen	elke werkdag	10.00 -12.00	

*De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678. Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) email [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)*

### **Steunpunt Welzijn Aduard**

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur: Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017 b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596. *Voor vervoersdiensten en klussendiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.*

### **Buurtwerk**

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema, Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies Loes telefoon 06 – 25475198, email [l.lestestuiver@swgz.nl](mailto:l.lestestuiver@swgz.nl) Inge telefoon 06- 20701527, email [i.sijtsema@swgz.nl](mailto:i.sijtsema@swgz.nl)