



# Buurtkakel

een uitgave van: stichting BUURTHUISKAMER ADUARD | 2e Jaargang nr. 5, december 2016

*De Buurtkakel brengt nieuws uit Aduard, Den Horn en Den Ham. Eens in de maand kunt u de Buurtkakel gratis afhalen in de Buurthuiskamer, bij de middenstand en het Gezondheidscentrum. Buurtkakel via de mail ontvangen kan, opgeven [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl). Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) en dorpsite Meroakels [www.facebook.com/groups/Aduard](https://www.facebook.com/groups/Aduard). Wilt u nieuws in de Buurtkakel van januari plaatsen? Meld dit voor 22 december bij Addie van Rossum / Antje Wagenaar, [buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl](mailto:buurtkakel@buurthuiskameraduard.nl).*

## • **Wist u dat:**

- De "Buurtkakel" de opvolger is van de "Heemkakel"?
- De "Buurtkakel" uitgegeven wordt door de Buurthuiskamer?
- De intentie van de Buurthuiskamer is dat we het hele dorp en omgeving er bij willen betrekken?
- U op de vijf werkdagen welkom bent om koffie te komen drinken (tussen 10.00 en 12.00 uur)?
- Er een mannensoos is, een keer per 14 dagen op de maandagochtend? Dat het er dan heel gezellig is?
- Er elke donderdag om 12.00 uur gegeten kan worden van smakelijke maaltijden bereid door vrijwilligers?
- Er elke laatste vrijdag van de maand een Bingo wordt georganiseerd met leuke prijzen?
- Er sokken en shawls worden gebreid door een groep vrijwilligers en dat deze producten te koop zijn?
- Er regelmatig interessante lezingen worden gehouden?
- Er regelmatig reisjes worden georganiseerd tegen betaalbare prijsjes?
- Er eens per veertien dagen op zondagmiddag een gezellige middag is, waar gesjoeld, rummikub of andere spelletjes gespeeld worden, met koffie of thee?
- Eens per maand een schilderclub op
- Er een uitgifte is van medische hulpmiddelen, zoals: rolstoelen, rollators, wandelstokken, douchestoeltjes en toilet verhogers?
- Er rond Kerst en Oud en Nieuw weer kniepertjes worden gebakken?
- Vrijwilligers van de Buurthuiskamer op de Kerstmarkt staan met verkoop van producten en bestellijsten voor kniepertjes?
- Er in november door de Jannen 120 liter snert gekookt werd en in het dorp verkocht? Heerlijke snert en ze maakten er geen "Janboel" van.
- Er een voorraad boeken is die u mag lenen?
- De Buurthuiskamer door de doelgroep gehuurd kan worden voor niet commerciële activiteiten? Informatie bij Erna v/d Hoek 0504031678.
- Als u de activiteiten van de Buurthuiskamer waardeert dit kan uitdrukken in een donatie? Alles is welkom.

## **Expositie Buurthuiskamer Aduard**

Tot 1 januari as. Exposeert Clary Postmus in de Buurthuiskamer. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 uur.

## **Voedselbank**

Gedurende de maand december heeft de voedselbank behoefte aan winterkost zoals Soep in blik en rookworst. Deze producten kunt u inleveren op maandag t/m vrijdag van 10.00 – 12.00 uur. Alvast hartelijk bedankt!

## **Hoe kun je vallen voorkomen?**

Vallen in en rond het huis komt nogal eens voor. U hoort het vast wel om u heen en het is geregeld in het nieuws. Hoe kun je eraan werken om het te voorkomen? Door bijvoorbeeld te letten op de inrichting van uw huis (geen losse matten en vloerkleden, spullen op de vloer) en te zorgen voor voldoende licht bij alles wat u doet. Maar ook door losse stoeptegels te melden bij de gemeente. Daarnaast helpt het ook om soepel te blijven en genoeg te bewegen. Wist u dat u er wekelijks aan kunt werken bij de beweeggroep in het Hoge Hof? Het is iedere woensdag van 10.15-11.15 uur (kosten € 3 per les). En na afloop wordt er altijd gezamenlijk koffie gedronken. U bent welkom voor een gratis proefles! Opgeven bij Wietske Oosterhof, tel. 050-4031254.

## **Kerstfair Aduard**

Net als vorig jaar organiseren we in Aduard weer een hippe sfeervolle overdekte Kerstfair.

Op zaterdag 10 december bent u vanaf 15 uur van harte welkom om onder het genot van een hapje en drankje te genieten van het ruime aanbod van zo'n 35 standhouders op het gebied van lifestyle, wonen, eten en drinken, kerstdecoratie en meer. Er wordt gezorgd voor een gezellige plek om te zitten en te genieten van warme dranken en lekker eten. Kunnen de kinderen de kerstman ontmoeten en de levende kerststal bewonderen en is er een springkussen. De fair wordt weer gehouden in een loods op het bedrijventerrein aan de Friesestraatweg 40, (terrein Kazemier Transport). Carin Kazemier.

*Hartelijke groet, Jan Meeuwsen.*

### **Bloemschikken met de Monnikskap**

Op maandag 12 december is er bloemschikken in de Buurthuiskamer, onder leiding van John Hazenberg van de Monnikskap. Het is van 13.30 – 16.30 uur. Er kunnen maximaal 10 mensen aan deelnemen. U kunt zich **tot donderdag 8 december opgeven** bij Loes Lestestuiver, 06-25475198 of [I.lestestuiver@swgz.nl](mailto:I.lestestuiver@swgz.nl). Kosten 10 euro per persoon. U kunt zelf een vaas, pot, bord of schotel meenemen als basis en eventueel ander materiaal dat u erin wilt verwerken.

### **Eetclub de Pollepel**

Op dinsdag 13 december is er weer 'Pollepel'. In 't Kapittel (aan het Kaakheem) kunt u dan komen eten bij Toos en haar assistenten. Het is van 11.45 – 13.00 uur. Kosten € 5,00. Contactpersoon Toos de Bree, telefoon 050- 4031296. *Uiterlijk de zondag tevoren bij Toos opgeven.*

### **Muziekochtend**

Op vrijdag 16 december as. van 10 – 12 uur is er in de Buurthuiskamer weer een muzikale bijeenkomst! Lekker zingen en wie een instrument bespeelt kan dit meenemen. Het is gratis en u bent van harte welkom van 10 – 12 uur.

### **Workshop Kersttaart maken voor kinderen in de Buurthuiskamer**

Op woensdag 21 december kunnen kinderen gelijk uit school naar de Buurthuiskamer komen. We eten dan een broodje en je krijgt uitleg hoe je een Kersttaart kunt bakken. Na het eten gaan de kinderen met Carmelita en haar assistenten een eigen Kersttaart versieren. Dus ieder kind gaat met een taart naar huis! Kosten € 3,00 te betalen op de middag zelf. **Vóór vrijdag 16 december** opgeven bij Carmelita Groefsema (4031886 of [c.groefsema@xs4all.nl](mailto:c.groefsema@xs4all.nl)). Het is voor alle leeftijden en er kunnen maximaal 25 kinderen meedoen, dus wees snel!

### **Kniepertjesverkoop Buurthuiskamer**

De mensen van de Buurthuiskamer gaan ook dit jaar kniepertjes bakken. De opbrengst is voor 'de pot'. Prijs: 10 voor € 2 en 25 voor € 4. In de week van 5 december krijgt u een bestelformulier in de bus, dat u tot 23 december kunt inleveren in de groene brievenbus bij de Buurthuiskamer (bij

de deur naast de kapsalon). Op donderdag 29 december kunt u tussen 10.00 en 14.00 uur de bestelling ophalen, indien gewenst worden ze thuisbezorgd. (De Buurthuiskamer staat ook met een stand op de Kerstfair, zaterdag 10 december, ook daar kunt u kniepertjes kopen).

### **Kerstvolkszang**

Ook dit jaar bent u van harte welkom om de kerstliederen mee te zingen of te beluisteren in de dienst op 24 december om 19.30 uur in de Abdijkerk. Het zingen wordt begeleid door orgelspel en muziekvereniging Juliana. De toegang is gratis, wel wordt bij de uitgang een collecte gehouden. Dit jaar wordt de opbrengst van de collecte, na aftrek van de gemaakte kosten, besteed aan Stichting Chavah. Chavah biedt een plek aan tiener- en jonge moeders en hun kindje in de stad Groningen. Namens de commissie Kerstvolkszang Alice Poel

### **Schoenendoosactie**

We willen iedereen die een doos versierd en gevuld heeft/mee heeft geholpen of gedoneerd heeft via deze weg bedanken. De actie heeft ruim 80 dozen opgebracht en is daarmee een groot succes. Vrijdag 26 november brengen we de dozen weg en gaan ze via een sorteercentrum op transport om veel kinderen blij te maken met een goed gevulde en versierde doos. Bedankt namens deze kinderen! Carin Kazemier.

### **Kookrubriek:**

3 november: Championsoep, stampot spitskool met rollade schijf, dessert: frambozen vla met slagroom.

10 november: Aardappelpuree van aardappels in de schil en dan uit de oven, Chili con carne, guacamole, groene salade met knoflook mayo, dessert: aardbeien vla, aardbeengelatinpudding met wat aardbeien.

17 november: Chinese groentesoep, gebakken rode poot, verse frites, krulsalade, dessert: Griekse yoghurt met vers fruit erin ( mandarijn, peer en banaan).

24 november: Filetlapje, pompoenmuffin met feta en Provençaalse kruiden, spruitjes met appel en spekjes, ijsbergsla met, rucola, kaki, mango en granaatappelpitjes, dessert: appel met marmelade, rozijnen en walnoten uit de oven met gele vla.



(Medisch) Pedicure  
**M. Dijkema**  
Behandeling op afspraak

ProVoet  
Branchegerelateerde  
voet de Pedicure

Bel na 18.00 voor het maken van een afspraak: 050 - 4031779 of  
06- 27 12 1646 ■ [jan.dijkemajr@ziggo.nl](mailto:jan.dijkemajr@ziggo.nl) ■ Kloosterstraat 19, Aduard



De Groene Hovenier Aduard  
06-21 52 52 63 [groenehovenier@online.nl](mailto:groenehovenier@online.nl)  
[www.degroenehovenieraduard.nl](http://www.degroenehovenieraduard.nl)

erstbomen via onze plantenkwekerij aan de friesestraatweg (naast fietspad 'De Lindt')

## En verder in de Buurthuiskamer:

Mannensoos .....	5, 19 december.....	10.30-11.30	Hidde Leeuwerink	050-4031510
Schilderclub.....	5 december.....	13.30-16.30	Rien Geertsema	050-4031276
Welfare .....	6 december.....	9.30 – 11.00	Trijn de Boer	0594-503684
Bingo .....	geen Bingo in december			
Buurttafel .....	elke donderdag.....	12.00-14.00	Erna v.d. Hoek	050-4031678 (opgeven)
Koffie drinken .....	elke werkdag .....	10.00-12.00		
.....	Zo. 4 dec en zo. 18 dec	15.00- 17.00		
Boeken ruilen .....	elke werkdag .....	10.00- 12.00		
Lenen hulpmiddelen .....	elke werkdag .....	10.00-12.00		

De Buurthuiskamer is voor en door het dorp en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kunt u Erna v.d. Hoek bellen: 050-4031678.

Zie ook [www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl) / of email [vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)

Adres: Buurthuiskamer Aduard, Kloosterstraat 19, 9831 RT Aduard. Telefoon: 06-26795024 (alleen op werkdagen, tussen 10.00 en 12.00 uur) of via Erna, zie hiervoor.

## **Steunpunt Welzijn Aduard**

Voor onder andere bezoek, boodschappen, klussen, oppas in mantelzorgsituaties en personenvervoer.

Te bereiken op werkdagen tussen 9.30 -10.30 uur: Mw. T. van der Veen-Hooghiem, Baron L. van Aduardsingel, Aduard, tel. 050-4032017 b.g.g. Mw. J. R. Kuipers-Koeze, Heereweg 31, Aduard, tel. 050-4031596. *Voor vervoersdiensten en klussendiensten betaalt u een kleine vergoeding, informatie via bovengenoemde telefoonnummers.*

## **Buurtwerk**

Buurtwerkers Loes Lestestuiver en Inge Sijtsema | Stichting Welzijn gemeente Zuidhorn, voor (gratis) ondersteuning en advies

Loes telefoon 06 – 25475198, email [l.lestestuiver@swgz.nl](mailto:l.lestestuiver@swgz.nl) | Inge telefoon 06- 20701527, email [i.sijtsema@swgz.nl](mailto:i.sijtsema@swgz.nl)

